



# FK FRISKUS-VARBERG

inbjuder till

# NÄRTÄVLING



Långfredagen den 2 April 2010

## Klasser, ca banlängder

H 75 3,2km	H 20 6,5km	D 75 2,5km	D 20 4,9km
H 65 3,6km	H 16 4,9km	D 65 3,2km	D 16 3,6km
H 55 4,9km	H 14 3,2km	D 55 3,2km	D 14 3,2km
H 45 5,5km	H 12 2,5km	D 45 3,7km	D 12 2,5km
H 35 6,5km	H 10 1,9km	D 35 4,9km	D 10 1,9km
H 21 6,5km		D 21 5,5km	

## Öppna klasser

Ö 1 1,9km
Ö 2 2,5km
Ö 4 3,2km
Ö 5 3,6km
Ö 6 4,9km
Ö 8 5,5km
Ö 9 6,5km



## Anmälan

Vi ser gärna (med tanke på laserutskrivna kartor) att ni föränmäler er både till "vanliga-klasser" och till de Öppna klasserna, via **Eventor senast Tisdag 30/3**.  
Anmälan "på plats" (efter-/direktanmälan) i samtliga klasser, mellan 13:45 - - 14:45.

## Avgifter

Ungdom -16 år 25:-, övriga 45:-. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

## Samling

Friskustugan i Varberg.  
Vägvisning ifrån Österängsvägen, strax öster om sjukhusets infart.  
Från motorvägen E6, följ skyltar sjukhuset.

## Parkering

I direkt anslutning till TC.  
**Samåk gärna ! Begränsat med parkeringsutrymme.**

## Start

Första start kl. 14:00. Öppna banor mellan kl. 14:00 - - 15:30  
Fri starttid med startstämpling i samtliga klasser.  
Kontrollangivelser tryckta på kartan, i samtliga klasser.  
Till start : ca 500m, följ snitslar.



## Stämpling / Kontroller

SportIdent-enheter. Enbart nya enheter (BSF8) används, alltså kan "nya snabba" SI-card användas. Glöm ej att ange bricknummer vid anmälan. **Om bricknummer inte angivits vid anmälan, förutsätter vi att hyrbricka önskas.** Hyrbricka debiteras med 25kr/bricka.

## Karta

Varbergskartan, skala 1:10 000, ekv. 2 m. för samtliga klasser. Färglaserutskrift.


## Terrängbeskrivning

Kultur- och skogsmark med ett stort inslag av stigar, vägar, ängar och bebyggelse.

## Omklädnig

Inomhus. Varmvatten i dusch i mån av tillgång.

## Service

Enklare servering i klubbstugan.  
Försäljning av OL-artiklar av SM-Sport orientering. 

## Start-, resultatlistor

Se vår webbsida; [www.fkfriskus.se](http://www.fkfriskus.se). Resultat publiceras även på Winsplit och Oextract.

## Upplysningar

Mikael Aftevik 0340 - 183 42  
Ingmar Johansson 0340 - 878 66



# VÄLKOMNA !

## FK FRISKUS-VARBERG



Varbergs Sparbank

