



**FK FRISKUS-VARBERG**  
i samarbete med **FK HERKULES**  
inbjuder till



# Stafett DM

## Halland - Göteborg

**Söndagen den 9 September 2012**

### DM-Klasser ::: HALLAND :::

Herrklasser: H200, H160, H120, H21

Damklasser: D180, D150, D120, D21

Ungdomsklasser: DH16, DH12

I ungdomsklasserna DH 12, DH16 får man vara upp till 3 stycken löpare på mittensträckan, som är rak och en enklare svårighetsgrad, än sträcka 1 och 3. Minst en tjej i laget.

### DM-Klasser ::: GÖTEBORG :::

Herrklasser: H225, H195, H165, H45, H35, H21, H20, H16, H14, H12, H10

Damklasser: D225, D195, D165, D45, D35, D21, D20, D16, D14, D12, D10

I klasserna HD 10-16 får man vara upp till 3 stycken löpare på mittensträckan, som är rak och en enklare svårighetsgrad, än sträcka 1 och 3. I HD 10 är ingen sträcka gafflad.

*Banlängder & svårighetsgrad, se separat sammanställning sist i inbjudan !*

#### Öppna motionsklasser

ÖM 1 1,8 km Vit  
ÖM 4 3,1 km Orange  
ÖM 8 4,8 km Svart

#### Propagandaklass

3,0 - 3,7 - 2,5 km (orange-röd-gul)

En löpare kan springa alla 3 sträckorna själv om man önskar.  
I propagandaklassen kan löpare från olika klubbar springa i samma lag !  
Kan du inte bilda lag med egna klubbkamrater, meddela ditt intresse så sätter vi in dig i ett kombi-lag ! (ange prio-ordning av vilken sträcka/sträckor du helst önskar) E-post: [anmalan@fkfriskus.se](mailto:anmalan@fkfriskus.se)

#### Anmälan

Oss tillhanda senast onsdagen den 29 augusti kl. 24:00.

Anmälan via **Eventor** (<http://eventor.orientering.se/Events/Show/2712>).

**Endast personer med behörighet Anmälningsansvarig eller Administratör kan anmäla lag.**

I propaganda-klassen är det även möjligt att anmäla på tävlingsarenan, på tävlingsdagen fram till 09:30.

#### Efteranmälan

Oss tillhanda senast torsdagen den 6 september kl. 20:00, mot 50% extra avgift.

#### Avgifter

**HALLAND:** DH12, DH16 150 kr/lag, (extra löpare 50 kr/löpare), övriga 270 kr/lag.

**GÖTEBORG:** Ungdomar 150 kr/lag, (extra löpare 50 kr/löpare), övriga 270 kr/lag.

**Plakettavgift (Göteborg):** 10 kr per anmäld löpare i lag (ej i propaganda).

**Öppna motion:** ungdom 50 kr, vuxna 90 kr

Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.

#### Lagändringar

Ändring av briccnr, sträckordning etc, ska göras via Eventor, senast lördag 8/9, kl 18:00.

Lagändringar **kan inte göras på tävlingsdagen**, förutom i propagandaklassen.

Vi ber er respektera denna tid, p.g.a. den krångliga administration som det är i det tävlingsadministrativa systemet (OLA) kring lagändringar.

#### Direktanmälan

Anmälan "på plats" är möjlig i ÖM-klasser, mellan 09:30 - - 12:00 (ingen efteranmälningsavgift).

#### Samling

Tångaberg. Vägvisning från E6 (avfart 55), samt från Lv845, mellan Tångaberg och Åskloster.



<b>Parkering</b>	Avgift 10 kr. Avstånd P till tävlingsarenan, ca 300-800 m. (Vid regnväder, kan avståndet tyvärr bli längre !)		
<b>Start stafett</b>	Starten är belägen i direkt anslutning till tävlingsarenan/växlingsområdet. Första start i <b>stafett, kl 10:00</b> .		
<b>Start ÖM</b>	<b>Öppna motionsklasser</b> , fri starttid mellan kl. 10:00 - - 13:00. Avstånd till start, max 200m. Startstämpling i öppna motionsklasser !		
<b>Stämpling / Kontroller</b>	SPORTident. Enbart nya enheter (BSF8) används (SI-card 9 kan användas). Glöm ej att ange bricknummer vid anmälan. Om bricknummer inte angivits vid anmälan medför automatiskt registrering för hyrbricka. Hyrbricka debiteras med 25 kr/bricka.		
<b>SI-pinnar</b>	Vi önskar att löpare som har egen SI-pinne använder den ! (d.v.s. att man undviker att använda "klubbpinnar" i respektive lag.) Detta underlättar hanteringen mycket i det tävlingsadministrativa systemet "OLA" för oss som arrangör, samt minskar risken för "problem" under själva tävlingsgenomförandet. Har man ingen egen SI-pinne, är det naturligtvis "ok" med att låna en klubbpinne, eller om man tilldelas från arrangören.		
<b>Karta</b>	Utsnitt från Åttabjär. Färglaser utskrift. Kartan reviderad 2011 av Ingmar Johansson. Skala 1:7 500 för H/D 195, 225 för Göteborg och D180 samt H200 för Halland, övriga skala 1:10 000. Ekv. 5 m.		
<b>Terräng- beskrivning</b>	Skogsmark med inslag av kulturmark. Ett stort antal vägar, stigar och stenmurar förekommer, även ett antal mindre sjöar och sankmarker finns inom området. Vissa partier består av finskuren terräng. Vegetationen är mestadels öppen gran och tallskog. Områden med täta granplanteringar, hygge och täta enbuskpartier förekommer och är markerade på kartan. Måttlig kupering.		
<b>Service</b>	Välförsedd servering, sjukvård, varmdusch, barnpassning samt sportförsäljning SM Sport.		
<b>Knatte-Knat</b>	Start & anmälan, mellan kl 10:00 - - 13:00. Kostad 20 kr. Kontant betalning.		
<b>Webben</b>	Se webbsida; <a href="http://www.fkfriskus.se">www.fkfriskus.se</a> samt på Eventor för PM, startlistor, resultat. Sträcktider publiceras även på Winsplit.		
<b>DM-regler</b>	Se separata dokument för Halland resp. Göteborg (finns länkade på Eventor), för regelverk kring "extra löpare", gafflingar, DM-status etc. <b>Avsteg från regelverket (t.ex. gafflingar, banlängder, svårighetsnivå), finns angivna längst bak i inbjudan och är sanktionerade av tävlingskommittén i respektive OF !</b>		
<b>Tävlingsledare</b>	Monica Johansson	<i>FK Friskus-Varberg</i>	070 - 44 355 64
<b>Bitr. tävlingsledare</b>	Laila Höglund	<i>FK Herkules</i>	070 - 71 038 80
<b>Banläggare</b>	Ingmar Johansson	<i>FK Friskus-Varberg</i>	070 - 36 215 45
<b>Tävl.adm</b>	Mikael Aftvik	<i>FK Friskus-Varberg</i>	070 - 77 939 88
<b>Tävl.kontrollant</b>	Kjell-Ove Arvidsson	<i>Falkenbergs OK</i>	
<b>Bankkontrollant</b>	Sebastian Hasselblom	<i>FK Friskus-Varberg</i>	

**VÄLKOMNA !**

**FK FRISKUS-VARBERG & FK HERKULES**

## Halland

Klass:	Banlängd:	Svårighetsgrad:
DH12	2,5 - 1,8 - 2,5	gul - vit - gul
DH16	3,1 - 2,5 - 3,1	orange - gul - orange
D21	4,8 - 4,1 - 4,8	svart - svart* - svart
D120	3,6 - 3,0 - 3,6	violett
D150	3,0 - 2,4 - 3,0	violett
D180	2,6 - 2,0 - 2,6	violett
H21	6,5 - 5,2 - 6,5	svart - svart* - svart
H120	5,1 - 4,5 - 5,1	violett
H160	4,3 - 3,9 - 4,3	violett
H200	3,0 - 2,4 - 3,0	violett

### Regler för Halland

SOFT's tävlingsregler 2012 gäller. Specifikt för detta Stafett-DM gäller också följande:

I vuxenklasserna är det den sammanlagda åldern som räknas. Alltså summan av lagmedlemmarnas ålder ska vara "minst", dock ingen "minsta ålder" för ingående löpare.

I DH12 & DH16 tillåts extralöpare på mellansträckan, totalt max tre löpare på sträckan. Första löpare till växling räknas; har denna utgått eller stämplat fel diskvalificeras laget oavsett resultatet för övriga 2:a-sträckslöpare i laget.

I DH12 & DH16 ska minst en tjej ingå i laget. I DH12 får tjejen springa valfri sträcka. I DH16 ska tjejen springa sträcka 1 eller 3.

**\* D21 och H21, är det svart svårighet på mellansträckan, ett avsteg från HOF's reglemente som säger röd svårighet. Mellansträckan är även gafflad fram till radiokontrollen. Avstegen från reglementet är godkända av HOF's tävlingskommitté.**

## Göteborg

Klass:	Banlängd:	Svårighetsgrad:
D10	1,8 - 1,8 - 1,8	vit - vit - vit
D12	2,5 - 1,8 - 2,5	gul - vit - gul
D14	2,8 - 2,5 - 2,8	orange - gul - orange
D16	3,2 - 2,8 - 3,2	violett - orange - violett
H10	1,8 - 1,8 - 1,8	vit - vit - vit
H12	2,5 - 1,8 - 2,5	gul - vit - gul
H14	3,1 - 2,5 - 3,1	orange - gul - orange
H16	3,8 - 3,1 - 3,8	violett - orange - violett
D20	3,8 *	svart
D21	4,8	svart
D35	3,8	svart
D45	3,3	svart
D165	3,0 - 2,4 - 3,0	blå
D195	2,6 - 2,0 - 2,6	blå
D225	2,6 - 2,0 - 2,6	blå
H20	5,9 *	svart
H21	7,3 *	svart
H35	5,9	svart
H45	4,8	svart
H165	4,3 - 3,9 - 4,3	svart - blå - svart
H195	3,6 - 3,0 - 3,6	blå
H225	3,0 - 2,4 - 3,0	blå

### Regler för Göteborg

SOFT's tävlingsregler 2012 gäller. Specifikt för detta Stafett-DM gäller också följande:

I H/D 165, 195 och 225 skall alla lagmedlemmar vara 35 år eller äldre och summan av lagmedlemmarnas ålder minst 165, 195 och 225.

I H/D 10, 12, 14 och 16 tillåts extralöpare på mellansträckan, totalt max tre löpare på sträckan. Första löpare till växling räknas; har denna utgått eller stämplat fel diskvalificeras laget oavsett resultatet för övriga 2:a-sträckslöpare i laget.

**\* Banlängderna i D20, H20 samt H21, är avsteg från GOF's reglemente, pga att de är kortare. Banlängderna är godkända av GOF.**