



FK FRISKUS-VARBERG
INBJUDER TILL
FRISKUSTRÄFFEN
ORIENTERING - MEDELDISTANS
LÅNGFREDAGEN DEN 29 MARS 2013



Ingår i Hallands ungdomscup

Klasser och banlängder

H 80 2,5 km	H 20 4,0 km	D 80 2,0 km	D 20 3,5 km	Öppna klasser:
H 75 3,0 km	H 18 4,0 km	D 75 2,0 km	D 18 3,5 km	ÖM 1 2,5 km
H 70 3,0 km	H 16 3,5 km	D 70 2,5 km	D 16 3,5 km	ÖM 3 3,0 km
H 65 3,0 km	H 14 3,0 km	D 65 2,5 km	D 14 3,0 km	ÖM 5 3,5 km
H 60 3,5 km	H 12 2,5 km	D 60 2,5 km	D 12 2,5 km	ÖM 7 3,0 km
H 55 3,5 km	H 10 2,0 km	D 55 3,0 km	D 10 2,0 km	ÖM 8 4,5 km
H 50 3,5 km		D 50 3,0 km		
H 45 4,0 km	H16K 3,0 km	D 45 3,0 km	D16K 3,0 km	U 1 2,0 km
H 40 4,0 km	H14K 2,5 km	D 40 3,5 km	D14K 2,5 km	U 2 2,5 km
H 35 4,0 km	H12K 2,0 km	D 35 3,5 km	D12K 2,0 km	Inskoln 1,5 km
H 21 4,5 km		D 21 4,0 km		

Knatteknat 0,5 km

- Anmälan** Oss tillhanda senast torsdag 21/3 i första hand via Eventor i andra hand via e-mail till anmalan@fkfriskus.se
- Efteranmälan** Mot 50% förhöjd avgift. Senast onsdag 27/3 kl 20:00 i första hand via Eventor, alt enl ovan. Efteranmälda startar före ordinarie start.
- Avgifter** Ungdom -16 år 60:-, övriga 100:-, hyrbricka 25 kr. Faktureras i efterhand.
- Stämpling** Sportident. Ange bricnkr, ej anmält bricnkr tilldelas hyrbricka.
- Start-, resultatlistor och PM** Se vår hemsida. www.fkfriskus.se
- Samling** Buared. Vägvisn från väg 845, gamla E6, mellan Tångaberg och Åskloster. Parkering max 700 m från TC. P-avgift 10 kr.
- Start** Första start: kl. 11.00. Till start max 400 m. Fri starttid i motionsklasser, U-klasser, inskoln och öppna klasser.
- Öppna klasser** Start kl. 11.00 – 12.30. Anmälan på TC.
- Knatteknat** Start mellan 10.30 och 12.30. Anmälan och start på TC.
- Karta** Färgutskrift, skala 1:10 000 samt 1:7500 för HD60-. Rev 2011-12 av Ingmar Johansson. Tidigare använd vid Hallands 3-dagars 2011 mm.
- Terrängbeskrivning** Måttlig kuperad skogsmark, med inslag av stigar och skogsvägar. Mestadels tall- och granskog med god framkomlighet förutom ett antal tätområden.
- Service** Marka, sjukvård, sportförsäljning, barnpassning, knatteknat och varmdusch utomhus.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare	Bengt Johansson	070 3625554
Banläggare	Magnus Eliasson	073 3373690
Bankkontrollant	Ingemar Arnesson	IK Dran
Tävlingskontrollant	Kjell-Ove Arvidsson	Falkenberg OK
Upplysningar	Bengt Johansson	070 3625554



VÄLKOMNA ! FK FRISKUS-VARBERG

