

**Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag
2010-04-02**

Sida 1

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D10		1740 m	1 anmälda							
1	Elvira Johansson	14:40	2:19	1:40	1:14	3:51	2:36	1:51	0:53	0:16
	FK Friskus Varberg		2:19	3:59	5:13	9:04	11:40	13:31	14:24	14:40

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 2

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D12		2400 m		12 anmälda							
1	Jonna Jungåker Korsnäs IF OK	17:29	2:01	2:29	2:15	0:53	4:06	1:12	1:50	2:02	0:41
			2:01	4:30	6:45	7:38	11:44	12:56	14:46	16:48	17:29
2	Ronja Jungåker Korsnäs IF OK	18:01	2:26	2:42	2:12	0:53	4:11	1:08	1:49	2:02	0:38
			2:26	5:08	7:20	8:13	12:24	13:32	15:21	17:23	18:01
3	Kajsa Jungbjer FK Herkules	26:02	2:48	3:29	3:04	1:14	6:11	1:09	2:41	5:12	0:14
			2:48	6:17	9:21	10:35	16:46	17:55	20:36	25:48	26:02
4	Maria Helmius OK Reftele	34:43	2:57	4:42	4:10	1:17	10:36	2:03	4:03	4:39	0:16
			2:57	7:39	11:49	13:06	23:42	25:45	29:48	34:27	34:43
5	Amanda Carlsson IK Trenne Ullared	35:03	3:32	4:42	4:34	1:17	9:29	1:41	5:42	3:41	0:25
			3:32	8:14	12:48	14:05	23:34	25:15	30:57	34:38	35:03
6	Klara Ask Markbygdens Orienteringsklubb	39:33	3:04	3:22	2:50	0:51	6:04	4:15	15:23	3:28	0:16
			3:04	6:26	9:16	10:07	16:11	20:26	35:49	39:17	39:33
7	Hilma Markinhuhta OK Landehof	50:47	3:51	8:22	12:12	1:42	9:52	1:45	5:05	7:41	0:17
			3:51	12:13	24:25	26:07	35:59	37:44	42:49	50:30	50:47
8	Amalia Lampa IF Rigor	51:19	5:36	6:30	10:00	1:58	10:09	1:48	9:45	5:15	0:18
			5:36	12:06	22:06	24:04	34:13	36:01	45:46	51:01	51:19
9	Emelie Karlsson OK Landehof	51:24	6:09	3:30	6:59	1:28	17:14	1:49	8:37	5:18	0:20
			6:09	9:39	16:38	18:06	35:20	37:09	45:46	51:04	51:24
10	Felicia Carlsson IK Trenne Ullared	53:23	4:32	6:31	5:13	3:04	10:03	1:55	17:33	4:15	0:17
			4:32	11:03	16:16	19:20	29:23	31:18	48:51	53:06	53:23

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 3

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D14	3120 m	7 anmälda								
1 Sofia Johansson OK Nackhe	32:20	2:53	2:59	5:50	2:39	3:14	9:47	4:45	0:13	
		2:53	5:52	11:42	14:21	17:35	27:22	32:07	32:20	
2 Julia Ladefoged Falkenbergs OK	34:44	2:08	4:01	6:17	3:33	4:11	9:19	4:57	0:18	
		2:08	6:09	12:26	15:59	20:10	29:29	34:26	34:44	
3 Linnea Kjellsson Falkenbergs OK	35:42	2:20	4:54	6:44	3:18	3:58	10:54	3:18	0:16	
		2:20	7:14	13:58	17:16	21:14	32:08	35:26	35:42	
4 Helena Hagström Falkenbergs OK	39:31	4:02	3:07	6:20	3:22	5:02	13:18	4:05	0:15	
		4:02	7:09	13:29	16:51	21:53	35:11	39:16	39:31	
5 Celicia Johansson FK Friskus Varberg	43:17	7:14	3:54	6:37	3:53	3:46	12:26	5:06	0:21	
		7:14	11:08	17:45	21:38	25:24	37:50	42:56	43:17	
6 Lina Landergren Hestra IF	49:10	3:23	3:45	10:35	4:58	5:39	12:43	7:37	0:30	
		3:23	7:08	17:43	22:41	28:20	41:03	48:40	49:10	

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 4

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D16	3530 m	9 anmälda								
1 Felicia Stuhlhofer OK Landehof	25:22	1:25	4:58	2:20	2:20	4:56	2:18	4:33	2:21	0:11
		1:25	6:23	8:43	11:03	15:59	18:17	22:50	25:11	25:22
2 Sara Grimbeck FK Friskus Varberg	26:53	2:31	5:08	2:41	2:45	5:12	1:50	4:11	2:21	0:14
		2:31	7:39	10:20	13:05	18:17	20:07	24:18	26:39	26:53
3 Ulrika Toftered IF Rigor	26:59	1:43	5:32	2:30	3:07	4:44	1:40	4:35	2:53	0:15
		1:43	7:15	9:45	12:52	17:36	19:16	23:51	26:44	26:59
4 Paula Jungbjer FK Herkules	27:39	1:31	5:17	2:29	2:33	5:22	2:20	4:33	3:20	0:14
		1:31	6:48	9:17	11:50	17:12	19:32	24:05	27:25	27:39
5 Emma Backlund Säterbygdens OK	27:55	1:44	5:16	3:04	2:43	5:22	1:57	4:59	2:36	0:14
		1:44	7:00	10:04	12:47	18:09	20:06	25:05	27:41	27:55
6 Ellen Johnsson OK Nackhe	28:09	1:58	5:21	2:30	2:36	5:14	2:26	5:03	2:44	0:17
		1:58	7:19	9:49	12:25	17:39	20:05	25:08	27:52	28:09
7 Emma Jägryd Lunds OK	30:11	1:51	5:49	2:41	3:25	5:31	2:40	5:11	2:49	0:14
		1:51	7:40	10:21	13:46	19:17	21:57	27:08	29:57	30:11
8 Lisa Johansson FK Friskus Varberg	32:30	2:06	6:46	3:14	3:17	6:16	2:21	5:16	2:57	0:17
		2:06	8:52	12:06	15:23	21:39	24:00	29:16	32:13	32:30
9 Elin Johansson Fjärås AIK	32:42	2:53	5:53	2:54	3:18	6:16	2:34	5:31	3:07	0:16
		2:53	8:46	11:40	14:58	21:14	23:48	29:19	32:26	32:42

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 5

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D20		4880 m		4 anmälda									
1	Mia Gustafsson Tolered-Utby Ol-klubb	39:43	1:55	7:32	3:43	2:45	7:13	7:23	1:30	2:16	2:51	2:18	0:17
			1:55	9:27	13:10	15:55	23:08	30:31	32:01	34:17	37:08	39:26	39:43
2	Johanna Börjesson FK Friskus Varberg	41:02	1:45	6:34	3:11	3:18	7:26	7:44	1:49	3:21	3:05	2:31	0:18
			1:45	8:19	11:30	14:48	22:14	29:58	31:47	35:08	38:13	40:44	41:02
3	Johanna Johansson OK Nackhe	42:38	2:10	6:40	3:12	3:04	8:53	8:02	1:35	3:03	3:13	2:27	0:19
			2:10	8:50	12:02	15:06	23:59	32:01	33:36	36:39	39:52	42:19	42:38
4	Beatrice Köhler Tullinge SK	51:31	1:51	7:11	7:48	2:44	10:54	9:48	1:39	3:13	3:37	2:31	0:15
			1:51	9:02	16:50	19:34	30:28	40:16	41:55	45:08	48:45	51:16	51:31

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 6

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D21	5550 m	15 anmälda											
1 Ellu Munukka Tampereen Pyrintö	36:32	1:36	5:00	2:16	6:32	1:51	3:36	5:57	3:19	2:01	2:19	1:50	0:15
		1:36	6:36	8:52	15:24	17:15	20:51	26:48	30:07	32:08	34:27	36:17	36:32
2 Sofie Thorsell Västerås SOK	36:33	1:28	4:37	2:13	6:38	1:38	3:41	5:44	4:26	1:47	2:14	1:51	0:16
		1:28	6:05	8:18	14:56	16:34	20:15	25:59	30:25	32:12	34:26	36:17	36:33
3 Jenni Laine Tampereen Pyrintö	36:48	1:40	4:54	2:14	7:09	1:52	3:47	5:52	3:25	1:40	2:09	1:51	0:15
		1:40	6:34	8:48	15:57	17:49	21:36	27:28	30:53	32:33	34:42	36:33	36:48
4 Liisa Pulli Tampereen Pyrintö	37:26	1:44	4:49	2:49	6:17	2:03	3:55	5:54	3:19	1:54	2:30	1:56	0:16
		1:44	6:33	9:22	15:39	17:42	21:37	27:31	30:50	32:44	35:14	37:10	37:26
5 Kristina Kull Österlin Sävedalens AIK	37:42	2:14	4:39	2:16	6:32	1:43	3:48	6:33	3:30	1:49	2:19	2:04	0:15
		2:14	6:53	9:09	15:41	17:24	21:12	27:45	31:15	33:04	35:23	37:27	37:42
6 Laila B Höglund FK Herkules	38:02	1:38	4:50	2:14	6:27	1:32	3:50	7:26	3:20	2:17	2:15	1:57	0:16
		1:38	6:28	8:42	15:09	16:41	20:31	27:57	31:17	33:34	35:49	37:46	38:02
7 Sanna Eriksson Linköpings OK	38:13	1:45	5:53	2:10	7:25	1:34	3:45	5:48	3:20	2:05	2:15	1:59	0:14
		1:45	7:38	9:48	17:13	18:47	22:32	28:20	31:40	33:45	36:00	37:59	38:13
8 Emmi Mähönen Tampereen Pyrintö	38:34	1:44	4:41	2:23	7:18	2:11	3:59	6:22	3:21	1:55	2:27	1:59	0:14
		1:44	6:25	8:48	16:06	18:17	22:16	28:38	31:59	33:54	36:21	38:20	38:34
9 Sonja Kyrölä Tampereen Pyrintö	39:17	1:47	5:33	2:20	6:28	1:39	4:17	6:40	3:31	2:25	2:17	2:03	0:17
		1:47	7:20	9:40	16:08	17:47	22:04	28:44	32:15	34:40	36:57	39:00	39:17
10 Johanna Holmén Hylte OK	39:37	1:58	5:18	2:19	6:57	1:46	4:17	6:54	3:35	1:51	2:32	1:58	0:12
		1:58	7:16	9:35	16:32	18:18	22:35	29:29	33:04	34:55	37:27	39:25	39:37
11 Elin Hamrefors OK Landehof	41:29	1:50	5:17	2:27	7:06	1:58	4:11	7:18	3:50	2:26	2:29	2:21	0:16
		1:50	7:07	9:34	16:40	18:38	22:49	30:07	33:57	36:23	38:52	41:13	41:29
12 Mathilda Jägryd Lunds OK	43:34	2:07	5:35	2:38	8:01	1:58	5:03	7:16	3:58	2:07	2:31	2:02	0:18
		2:07	7:42	10:20	18:21	20:19	25:22	32:38	36:36	38:43	41:14	43:16	43:34
13 Hanna Weimann IK Uven	52:51	2:02	6:18	3:00	9:39	2:23	5:27	8:47	5:07	3:34	3:26	2:47	0:21
		2:02	8:20	11:20	20:59	23:22	28:49	37:36	42:43	46:17	49:43	52:30	52:51

**Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag
2010-04-02**

Sida 7

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D35	4880 m	4 anmälda										
1 Catarina Bengtsson OK Nackhe	42:40	2:11	7:39	3:04	2:51	8:02	7:14	2:14	4:06	2:50	2:11	0:18
		2:11	9:50	12:54	15:45	23:47	31:01	33:15	37:21	40:11	42:22	42:40
2 Anna Abrahamsson FK Herkules	43:38	3:55	6:41	3:01	2:42	7:58	9:56	1:53	2:12	2:44	2:18	0:18
		3:55	10:36	13:37	16:19	24:17	34:13	36:06	38:18	41:02	43:20	43:38
3 Karin Jägryd Lunds OK	48:20	3:31	6:00	3:28	2:32	10:13	12:03	2:26	2:16	2:43	2:51	0:17
		3:31	9:31	12:59	15:31	25:44	37:47	40:13	42:29	45:12	48:03	48:20

Sträcktidsresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 8

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D45	3530 m	11 anmälda									
1	Susanne Johansson Fjärås AIK	30:13	1:56	6:03	3:12	2:39	5:41	2:43	4:42	3:03	0:14
			1:56	7:59	11:11	13:50	19:31	22:14	26:56	29:59	30:13
2	Lotta Jungåker Korsnäs IF OK	30:24	2:33	6:19	2:47	2:47	5:08	2:20	5:05	3:07	0:18
			2:33	8:52	11:39	14:26	19:34	21:54	26:59	30:06	30:24
3	Monica Knutsson Sävedalens AIK	31:44	2:15	6:08	3:24	3:13	5:27	2:37	5:14	3:08	0:18
			2:15	8:23	11:47	15:00	20:27	23:04	28:18	31:26	31:44
4	Lotta Schurmann Hylte OK	34:11	4:41	5:43	3:16	2:59	5:31	2:45	5:57	3:01	0:18
			4:41	10:24	13:40	16:39	22:10	24:55	30:52	33:53	34:11
5	Anette Laurell Halmstad OK	34:39	3:01	6:07	3:06	2:55	6:55	3:36	5:03	3:36	0:20
			3:01	9:08	12:14	15:09	22:04	25:40	30:43	34:19	34:39
6	Lena Runesson OK Vivill	35:04	2:17	6:23	3:27	3:11	6:56	3:05	5:58	3:28	0:19
			2:17	8:40	12:07	15:18	22:14	25:19	31:17	34:45	35:04
7	Susann Berntsson OK Reftele	37:07	2:15	6:36	4:27	4:08	6:57	2:34	6:07	3:45	0:18
			2:15	8:51	13:18	17:26	24:23	26:57	33:04	36:49	37:07
8	Karin Bergdahl Sävedalens AIK	38:12	2:10	7:05	4:00	3:44	7:00	3:35	6:40	3:42	0:16
			2:10	9:15	13:15	16:59	23:59	27:34	34:14	37:56	38:12
9	Annika Marthinsson Hylte OK	40:03	2:15	6:20	4:35	3:36	9:14	3:06	7:16	3:22	0:19
			2:15	8:35	13:10	16:46	26:00	29:06	36:22	39:44	40:03
10	Karin Helmius OK Reftele	44:53	2:32	7:14	4:32	3:52	9:46	4:12	8:06	4:20	0:19
			2:32	9:46	14:18	18:10	27:56	32:08	40:14	44:34	44:53
11	Kirsten Toftered IF Rigor	45:45	3:03	8:32	4:33	5:25	6:51	4:09	8:40	4:15	0:17
			3:03	11:35	16:08	21:33	28:24	32:33	41:13	45:28	45:45

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 9

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D55	3120 m	9 anmälda							
1 Ingela Nelsén Falkenbergs OK	28:02	1:55	4:05	4:55	3:06	2:52	7:50	3:01	0:18
		1:55	6:00	10:55	14:01	16:53	24:43	27:44	28:02
2 Eva Blomström IK Stern	30:16	2:28	2:23	5:57	3:04	2:58	10:01	3:06	0:19
		2:28	4:51	10:48	13:52	16:50	26:51	29:57	30:16
3 Rosa Johansson IK Uven	32:07	2:21	2:43	6:16	3:04	3:46	9:55	3:39	0:23
		2:21	5:04	11:20	14:24	18:10	28:05	31:44	32:07
4 Monica Ivarsson OK Skogshjortarna	34:25	2:13	2:38	9:25	3:14	3:28	9:26	3:39	0:22
		2:13	4:51	14:16	17:30	20:58	30:24	34:03	34:25
5 Margareta Johansson Halmstad OK	37:54	3:06	5:55	8:06	3:07	3:21	9:48	4:02	0:29
		3:06	9:01	17:07	20:14	23:35	33:23	37:25	37:54
6 Karin Axelsson IK Uven	39:33	3:03	4:00	8:36	3:40	4:02	10:31	5:12	0:29
		3:03	7:03	15:39	19:19	23:21	33:52	39:04	39:33
7 Eva Birgitta Eriksson FK Friskus Varberg	41:48	4:31	3:35	8:02	3:13	4:38	13:54	3:30	0:25
		4:31	8:06	16:08	19:21	23:59	37:53	41:23	41:48
8 Marita Johansson Markbygdens Orienteringsklubb	42:43	3:10	4:51	8:53	5:54	4:22	11:07	4:01	0:25
		3:10	8:01	16:54	22:48	27:10	38:17	42:18	42:43

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 10

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D65	3120 m	7 anmälda								
1	Gunnel Svensson IK Ymer	32:56	2:07	2:38	5:19	2:39	3:02	14:07	2:48	0:16
			2:07	4:45	10:04	12:43	15:45	29:52	32:40	32:56
2	Britt Rangert IK Ymer	34:54	2:18	5:05	6:04	3:16	4:23	9:31	3:58	0:19
			2:18	7:23	13:27	16:43	21:06	30:37	34:35	34:54
3	Inger Hallberg IK Uven	37:35	2:51	3:24	7:49	3:55	4:01	11:16	3:58	0:21
			2:51	6:15	14:04	17:59	22:00	33:16	37:14	37:35
4	Gunnel Börjesson IK Uven	40:18	3:02	2:55	7:34	4:23	4:47	12:47	4:24	0:26
			3:02	5:57	13:31	17:54	22:41	35:28	39:52	40:18
5	Vera Toftered IF Rigor	41:29	3:19	3:24	7:30	3:52	4:35	13:42	4:35	0:32
			3:19	6:43	14:13	18:05	22:40	36:22	40:57	41:29
6	Birgitta Berg Garda IK	41:37	2:48	3:44	8:43	4:19	3:45	13:10	4:41	0:27
			2:48	6:32	15:15	19:34	23:19	36:29	41:10	41:37
7	Mona Carlson OK Skogshjortarna	47:19	2:49	3:46	8:12	3:54	5:51	17:14	5:10	0:23
			2:49	6:35	14:47	18:41	24:32	41:46	46:56	47:19

**Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag
2010-04-02**

Sida 11

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

D75 **2400 m** **1 anmälda**

Inga-Lisa Johansson	Ej godk.	11:45	5:54	4:10	1:49		2:57	3:43	0:23
Fjärås AIK		11:45	17:39	21:49	23:38	38:37	41:34	45:17	45:40

Sträcktidsresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 12

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H10	1740 m	6 anmälda							
1 Tim Johansson FK Friskus Varberg	13:53	2:20	2:25	1:03	3:19	2:08	1:36	0:46	0:16
		2:20	4:45	5:48	9:07	11:15	12:51	13:37	13:53
2 Albin Hjertröm FK Friskus Varberg	21:40	5:45	2:02	1:14	3:47	5:18	2:19	0:56	0:19
		5:45	7:47	9:01	12:48	18:06	20:25	21:21	21:40
3 Lucas Kristensson FK Friskus Varberg	27:33	5:43	3:10	1:26	3:28	5:45	6:45	1:01	0:15
		5:43	8:53	10:19	13:47	19:32	26:17	27:18	27:33
4 Simon Svensson Laholms IF OK	28:14	3:15	4:16	3:47	6:43	4:44	1:21	3:51	0:17
		3:15	7:31	11:18	18:01	22:45	24:06	27:57	28:14
5 Viktor Carlsson IK Trenne Ullared	34:47	2:58	6:31	1:51	3:18	14:02	4:30	0:43	0:54
		2:58	9:29	11:20	14:38	28:40	33:10	33:53	34:47
6 Nils Hammar FK Herkules	44:22	5:30	9:04	1:15	3:08	3:30	20:39	0:54	0:22
		5:30	14:34	15:49	18:57	22:27	43:06	44:00	44:22

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 13

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H12	2400 m	6 anmälda								
1 Jonas Toftered IF Rigor	22:43	2:31	2:47	2:28	1:02	5:17	2:01	4:00	2:25	0:12
		2:31	5:18	7:46	8:48	14:05	16:06	20:06	22:31	22:43
2 Lukas Wadsten OK Landehof	27:06	2:48	5:08	2:33	1:19	6:12	1:07	2:40	5:04	0:15
		2:48	7:56	10:29	11:48	18:00	19:07	21:47	26:51	27:06
3 Adam Broberg IF Rigor	32:43	3:05	3:31	5:35	1:16	5:21	1:17	10:09	2:11	0:18
		3:05	6:36	12:11	13:27	18:48	20:05	30:14	32:25	32:43
4 Anton Kristensson FK Friskus Varberg	76:31	27:50	6:40	5:12	2:41	10:26	1:43	17:24	4:18	0:17
		27:50	34:30	39:42	42:23	52:49	54:32	71:56	76:14	76:31
Jon Hjertström FK Friskus Varberg	Ej godk.									

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 14

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H14	3120 m	14 anmälda								
1 Filip Wadsten OK Landehof	19:33	1:21	2:05	3:30	1:51	1:58	6:30	2:05	0:13	
		1:21	3:26	6:56	8:47	10:45	17:15	19:20	19:33	
2 Heino Ollin Sävedalens AIK	20:57	1:30	1:30	4:22	2:08	2:41	6:25	2:10	0:11	
		1:30	3:00	7:22	9:30	12:11	18:36	20:46	20:57	
3 Johan Höglund FK Herkules	24:55	2:27	2:07	5:29	2:12	2:53	7:07	2:28	0:12	
		2:27	4:34	10:03	12:15	15:08	22:15	24:43	24:55	
4 Albin Schurmann Hylte OK	25:14	1:50	2:17	6:46	2:27	2:37	6:42	2:20	0:15	
		1:50	4:07	10:53	13:20	15:57	22:39	24:59	25:14	
5 Linus Landergren Hestra IF	25:20	1:22	6:22	4:04	1:58	2:10	6:48	2:25	0:11	
		1:22	7:44	11:48	13:46	15:56	22:44	25:09	25:20	
6 Johan Gustafsson OK Nackhe	25:46	1:51	2:09	5:15	2:41	3:12	7:27	2:56	0:15	
		1:51	4:00	9:15	11:56	15:08	22:35	25:31	25:46	
7 Simon Wikström Halmstad OK	28:37	2:04	2:50	5:07	2:27	4:36	8:13	3:09	0:11	
		2:04	4:54	10:01	12:28	17:04	25:17	28:26	28:37	
8 August Bengtsson OK Nackhe	30:54	3:01	2:36	6:31	3:18	3:23	9:00	2:51	0:14	
		3:01	5:37	12:08	15:26	18:49	27:49	30:40	30:54	
9 Arvid Hammar FK Herkules	33:04	2:44	2:45	5:52	2:42	3:49	10:18	4:30	0:24	
		2:44	5:29	11:21	14:03	17:52	28:10	32:40	33:04	
10 Zakarias Hanson Falkenbergs OK	39:08	2:47	3:49	6:31	3:25	4:56	13:18	4:09	0:13	
		2:47	6:36	13:07	16:32	21:28	34:46	38:55	39:08	
11 Isak Tengnér IFK Göteborg	40:53	2:29	6:13	9:46	3:21	4:03	9:49	4:54	0:18	
		2:29	8:42	18:28	21:49	25:52	35:41	40:35	40:53	
Leo Wikström Halmstad OK	Ej godk.									

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 15

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H16	4880 m	4 anmälda										
1 Anton Blom IK Uven	35:15	1:38	6:22	2:58	2:13	6:24	6:57	1:35	2:15	2:52	1:48	0:13
		1:38	8:00	10:58	13:11	19:35	26:32	28:07	30:22	33:14	35:02	35:15
2 Anton Hagström Falkenbergs OK	40:34	2:27	8:08	3:14	3:29	7:26	7:40	1:15	2:00	2:42	1:59	0:14
		2:27	10:35	13:49	17:18	24:44	32:24	33:39	35:39	38:21	40:20	40:34
3 Per Samuelsson IK Trenne Ullared	42:44	1:36	6:29	3:32	2:42	7:13	10:39	1:43	2:55	3:13	2:28	0:14
		1:36	8:05	11:37	14:19	21:32	32:11	33:54	36:49	40:02	42:30	42:44
4 Patrik Andrén IF Rigor	82:27	2:32	17:15	4:14	3:46	11:26	15:46	5:46	3:55	5:46	11:45	0:16
		2:32	19:47	24:01	27:47	39:13	54:59	60:45	64:40	70:26	82:11	82:27

Sträcktidsresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 16

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H20	6460 m		7 anmälda										
1 Johan Antonsson OK Löftan	42:05	1:31 1:31 1:58 41:52	1:32 3:03 0:13 42:05	4:05	2:27	3:52	8:02	1:37	3:36	6:03	3:06	1:59	2:04
				7:08	9:35	13:27	21:29	23:06	26:42	32:45	35:51	37:50	39:54
2 Johan Hagström Falkenbergs OK	44:20	1:29 1:29 1:41 44:09	2:43 4:12 0:11 44:20	3:59	2:44	3:47	6:44	1:39	5:27	5:31	3:31	2:34	2:20
				8:11	10:55	14:42	21:26	23:05	28:32	34:03	37:34	40:08	42:28
3 Kristian Narbro Porath Tolered-Utby Ol-klubb	45:02	1:26 1:26 1:46 44:48	1:32 2:58 0:14 45:02	4:26	4:09	4:58	7:18	1:57	3:44	6:16	3:22	1:43	2:11
				7:24	11:33	16:31	23:49	25:46	29:30	35:46	39:08	40:51	43:02
4 Anton Backlund Säterbygdens OK	49:19	1:32 1:32 2:07 49:03	1:37 3:09 0:16 49:19	4:53	3:22	4:35	8:42	1:55	4:27	6:41	4:14	2:18	2:40
				8:02	11:24	15:59	24:41	26:36	31:03	37:44	41:58	44:16	46:56
5 Patrik Andersson Hylte OK	49:32	1:38 1:38 2:01 49:16	1:38 3:16 0:16 49:32	4:34	2:31	4:28	8:02	2:04	5:58	6:58	3:48	2:55	2:41
				7:50	10:21	14:49	22:51	24:55	30:53	37:51	41:39	44:34	47:15
6 Tomas Axelson OK Löftan	53:29	1:34 1:34 1:57 53:12	1:35 3:09 0:17 53:29	4:20	2:28	4:38	8:55	1:43	4:50	11:31	4:49	2:08	2:44
				7:29	9:57	14:35	23:30	25:13	30:03	41:34	46:23	48:31	51:15
Joel Johnsson OK Nackhe	Ej godk.	3:10 3:10 2:50 64:42					15:13	3:01	7:08	11:48	5:44	3:07	4:04
						11:47	27:00	30:01	37:09	48:57	54:41	57:48	61:52

Sträcktidsresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 17

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H21	6460 m	36 anmälda											
1 Florian Howald Tampereen Pyrintö	32:03	1:16	1:16	3:13	1:48	2:58	5:37	1:13	2:50	4:30	2:32	1:23	1:42
		1:16	2:32	5:45	7:33	10:31	16:08	17:21	20:11	24:41	27:13	28:36	30:18
		1:33	0:12										
		31:51	32:03										
2 Severi Kymäläinen Tampereen Pyrintö	33:31	1:21	1:15	3:05	1:53	3:09	5:36	1:20	3:05	5:02	2:35	1:41	1:44
		1:21	2:36	5:41	7:34	10:43	16:19	17:39	20:44	25:46	28:21	30:02	31:46
		1:32	0:13										
		33:18	33:31										
Elmeri Vähänen Tampereen Pyrintö	33:31	1:51	1:07	3:23	2:13	2:51	5:25	1:17	2:53	4:55	2:31	1:31	1:42
		1:51	2:58	6:21	8:34	11:25	16:50	18:07	21:00	25:55	28:26	29:57	31:39
		1:39	0:13										
		33:18	33:31										
4 Janne Heikka Tampereen Pyrintö	33:38	1:18	1:18	3:11	1:51	3:06	5:48	1:18	3:01	5:19	2:34	1:17	1:52
		1:18	2:36	5:47	7:38	10:44	16:32	17:50	20:51	26:10	28:44	30:01	31:53
		1:31	0:14										
		33:24	33:38										
5 Jarkko Laine Tampereen Pyrintö	34:20	1:18	1:34	3:06	2:32	2:59	6:05	1:15	3:02	4:41	2:35	1:32	1:44
		1:18	2:52	5:58	8:30	11:29	17:34	18:49	21:51	26:32	29:07	30:39	32:23
		1:43	0:14										
		34:06	34:20										
6 Ilkka Leppävuori Tampereen Pyrintö	34:22	1:33	1:29	3:28	1:59	3:19	6:00	1:30	2:50	4:33	2:31	1:41	1:43
		1:33	3:02	6:30	8:29	11:48	17:48	19:18	22:08	26:41	29:12	30:53	32:36
		1:33	0:13										
		34:09	34:22										
7 Ola Tengnér IFK Göteborg	34:36	1:23	1:11	3:41	2:00	3:19	6:03	1:13	3:03	4:45	2:43	1:32	1:50
		1:23	2:34	6:15	8:15	11:34	17:37	18:50	21:53	26:38	29:21	30:53	32:43
		1:40	0:13										
		34:23	34:36										
8 Jarno Salmelin Tampereen Pyrintö	35:05	2:13	1:16	3:12	1:54	3:29	5:56	1:25	3:10	4:55	2:33	1:31	1:46
		2:13	3:29	6:41	8:35	12:04	18:00	19:25	22:35	27:30	30:03	31:34	33:20
		1:32	0:13										
		34:52	35:05										
9 Juho Kinni Tampereen Pyrintö	35:33	1:31	1:14	3:32	1:53	3:17	6:11	1:21	3:06	5:16	2:53	1:35	1:49
		1:31	2:45	6:17	8:10	11:27	17:38	18:59	22:05	27:21	30:14	31:49	33:38
		1:42	0:13										
		35:20	35:33										
10 Mattias Carlsson IK Trenne Ullared	36:48	1:14	1:23	3:14	2:19	3:26	6:15	1:15	3:07	5:16	3:04	1:41	2:36
		1:14	2:37	5:51	8:10	11:36	17:51	19:06	22:13	27:29	30:33	32:14	34:50
		1:43	0:15										
		36:33	36:48										
11 Rickard Svensson Västerås SOK	37:33	1:49	1:53	3:54	2:22	3:36	6:01	1:27	3:09	5:11	2:38	1:46	1:53
		1:49	3:42	7:36	9:58	13:34	19:35	21:02	24:11	29:22	32:00	33:46	35:39
		1:41	0:13										
		37:20	37:33										
12 Björn Andersson Jönköpings OK	38:14	2:21	1:25	3:57	2:00	3:20	6:46	1:25	3:18	5:12	2:56	1:33	2:00
		2:21	3:46	7:43	9:43	13:03	19:49	21:14	24:32	29:44	32:40	34:13	36:13
		1:47	0:14										
		38:00	38:14										

Sträcktidsresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 18

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
13	Martin Boberg IF Rigor	38:55	2:26	1:18	3:13	2:24	3:16	6:49	1:15	3:27	5:10	3:57	1:31	2:06
			2:26	3:44	6:57	9:21	12:37	19:26	20:41	24:08	29:18	33:15	34:46	36:52
			1:49	0:14										
			38:41	38:55										
14	Tommy Ask Jönköpings OK	39:03	1:24	2:19	3:18	2:37	3:23	6:10	1:29	3:06	7:03	2:46	1:29	1:51
			1:24	3:43	7:01	9:38	13:01	19:11	20:40	23:46	30:49	33:35	35:04	36:55
			1:54	0:14										
			38:49	39:03										
15	Sven Granfors Sävedalens ALK	39:18	1:18	1:25	3:38	2:24	4:08	6:41	1:35	3:48	5:27	3:02	1:44	2:04
			1:18	2:43	6:21	8:45	12:53	19:34	21:09	24:57	30:24	33:26	35:10	37:14
			1:49	0:15										
			39:03	39:18										
16	Dan Winnberg IK Trenne Ullared	39:30	1:21	1:18	3:50	2:47	3:24	6:47	1:43	4:05	5:09	2:51	1:56	2:22
			1:21	2:39	6:29	9:16	12:40	19:27	21:10	25:15	30:24	33:15	35:11	37:33
			1:42	0:15										
			39:15	39:30										
17	Daniel Gustavsson FK Friskus Varberg	39:32	1:31	2:11	3:18	2:40	3:40	6:25	1:18	3:22	5:57	3:05	1:56	2:10
			1:31	3:42	7:00	9:40	13:20	19:45	21:03	24:25	30:22	33:27	35:23	37:33
			1:46	0:13										
			39:19	39:32										
18	Mikael Andersson IF Rigor	39:36	1:23	2:25	3:34	2:29	3:27	6:39	1:32	3:36	5:19	2:59	1:34	2:45
			1:23	3:48	7:22	9:51	13:18	19:57	21:29	25:05	30:24	33:23	34:57	37:42
			1:43	0:11										
			39:25	39:36										
19	Erik Gustavsson OK Nackhe	40:36	1:26	1:33	3:47	2:41	4:07	7:02	1:30	3:32	5:28	3:42	1:47	2:08
			1:26	2:59	6:46	9:27	13:34	20:36	22:06	25:38	31:06	34:48	36:35	38:43
			1:40	0:13										
			40:23	40:36										
20	Tobias Thorsson OK Löftan	42:12	1:30	1:38	3:59	2:19	4:09	6:54	1:38	3:39	6:34	4:21	1:37	1:59
			1:30	3:08	7:07	9:26	13:35	20:29	22:07	25:46	32:20	36:41	38:18	40:17
			1:39	0:16										
			41:56	42:12										
21	Morgan Eriksson IF Rigor	43:08	1:35	1:34	4:18	2:13	4:09	7:35	1:34	4:05	6:09	3:30	1:48	2:22
			1:35	3:09	7:27	9:40	13:49	21:24	22:58	27:03	33:12	36:42	38:30	40:52
			2:00	0:16										
			42:52	43:08										
22	Anders Besterman IK Trenne Ullared	43:30	2:45	1:29	3:48	2:50	3:36	7:18	1:44	3:47	6:01	3:20	2:13	2:19
			2:45	4:14	8:02	10:52	14:28	21:46	23:30	27:17	33:18	36:38	38:51	41:10
			2:03	0:17										
			43:13	43:30										
23	Daniel Svensson Markbygdens Orienteringsklubb	44:12	1:25	1:33	3:52	2:25	4:14	8:00	1:40	4:05	6:44	3:26	2:00	2:20
			1:25	2:58	6:50	9:15	13:29	21:29	23:09	27:14	33:58	37:24	39:24	41:44
			2:11	0:17										
			43:55	44:12										
24	Lukas Brodin Hylte OK	45:22	1:45	1:47	4:28	2:45	4:06	8:49	1:41	3:51	6:07	3:19	2:12	2:09
			1:45	3:32	8:00	10:45	14:51	23:40	25:21	29:12	35:19	38:38	40:50	42:59
			2:13	0:10										
			45:12	45:22										
25	Sebastian Hasselblom FK Friskus Varberg	47:17	1:25	1:32	4:00	4:02	4:30	7:38	2:06	4:31	6:40	4:12	1:55	2:27
			1:25	2:57	6:57	10:59	15:29	23:07	25:13	29:44	36:24	40:36	42:31	44:58
			2:04	0:15										
			47:02	47:17										

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 19

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
26	Emil Alexandersson Hylte OK	48:34	1:28	1:36	4:32	2:20	3:58	8:26	2:24	4:46	7:27	3:59	2:35	2:22
			1:28	3:04	7:36	9:56	13:54	22:20	24:44	29:30	36:57	40:56	43:31	45:53
			2:28	0:13										
			48:21	48:34										
	Claes Andersson Falkenbergs OK	48:34	1:45	1:46	4:56	2:29	4:39	8:25	2:02	4:17	6:58	3:58	1:58	2:45
			1:45	3:31	8:27	10:56	15:35	24:00	26:02	30:19	37:17	41:15	43:13	45:58
			2:15	0:21										
			48:13	48:34										
28	Stefan Pettersson Fjärås AIK	49:22	1:35	1:49	4:21	2:20	4:18	11:23	1:19	4:10	6:43	3:37	2:50	2:27
			1:35	3:24	7:45	10:05	14:23	25:46	27:05	31:15	37:58	41:35	44:25	46:52
			2:12	0:18										
			49:04	49:22										
29	Cristoffer Stockman KFUM Örebro OK	50:00	1:36	1:59	4:46	2:47	4:05	9:16	1:49	3:58	8:29	4:14	2:03	2:23
			1:36	3:35	8:21	11:08	15:13	24:29	26:18	30:16	38:45	42:59	45:02	47:25
			2:19	0:16										
			49:44	50:00										
30	Mikael Trofast Jönköpings OK	50:01	1:38	1:49	4:42	3:24	4:55	8:39	1:57	4:37	6:58	3:44	2:14	2:55
			1:38	3:27	8:09	11:33	16:28	25:07	27:04	31:41	38:39	42:23	44:37	47:32
			2:12	0:17										
			49:44	50:01										
31	Peter Nilsson Simlångsdalens IF	60:28	1:58	2:42	5:46	4:09	6:11	10:40	2:05	6:39	7:43	4:30	2:20	2:50
			1:58	4:40	10:26	14:35	20:46	31:26	33:31	40:10	47:53	52:23	54:43	57:33
			2:42	0:13										
			60:15	60:28										

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 20

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H35	6460 m	14 anmälda												
1	Ulrik Englund Tumba-Mälärhöjden OK	37:42	1:27	1:30	4:02	2:04	3:48	6:13	1:22	3:15	5:09	2:53	2:02	1:52
			1:27	2:57	6:59	9:03	12:51	19:04	20:26	23:41	28:50	31:43	33:45	35:37
			1:53	0:12										
			37:30	37:42										
2	Anders Wadsten OK Landehof	38:04	1:26	1:31	3:36	2:22	3:34	6:15	1:42	3:33	5:10	2:57	1:33	2:10
			1:26	2:57	6:33	8:55	12:29	18:44	20:26	23:59	29:09	32:06	33:39	35:49
			2:01	0:14										
			37:50	38:04										
3	Andreas Persson Göteborg/Majorna OK	41:19	1:54	1:20	3:41	2:23	4:01	7:34	1:45	3:37	5:48	3:06	1:52	2:06
			1:54	3:14	6:55	9:18	13:19	20:53	22:38	26:15	32:03	35:09	37:01	39:07
			1:56	0:16										
			41:03	41:19										
4	Anders Jägryd Lunds OK	41:36	1:14	2:54	3:57	2:44	3:43	7:12	1:35	3:21	5:26	3:17	2:18	1:57
			1:14	4:08	8:05	10:49	14:32	21:44	23:19	26:40	32:06	35:23	37:41	39:38
			1:44	0:14										
			41:22	41:36										
5	Jan Johansson Frölunda OL	41:41	1:24	1:38	4:15	2:48	3:58	6:59	1:47	3:50	6:12	3:13	1:39	2:02
			1:24	3:02	7:17	10:05	14:03	21:02	22:49	26:39	32:51	36:04	37:43	39:45
			1:42	0:14										
			41:27	41:41										
6	Gert Johansson FK Friskus Varberg	42:21	1:56	1:24	3:57	2:18	3:53	7:33	1:30	4:07	6:34	3:10	1:43	2:09
			1:56	3:20	7:17	9:35	13:28	21:01	22:31	26:38	33:12	36:22	38:05	40:14
			1:53	0:14										
			42:07	42:21										
7	Pär Ingelström Västerås SOK	44:06	2:24	1:37	4:50	3:02	3:45	7:23	2:08	3:52	5:43	3:10	2:06	2:12
			2:24	4:01	8:51	11:53	15:38	23:01	25:09	29:01	34:44	37:54	40:00	42:12
			1:40	0:14										
			43:52	44:06										
8	Håkan Hanson Falkenbergs OK	44:31	1:33	1:52	4:43	2:14	4:11	7:53	1:50	3:54	6:30	3:19	2:02	2:15
			1:33	3:25	8:08	10:22	14:33	22:26	24:16	28:10	34:40	37:59	40:01	42:16
			1:59	0:16										
			44:15	44:31										
9	Stefan Johansson Frölunda OL	46:56	1:47	2:06	4:37	3:13	4:26	8:06	2:04	4:00	6:12	3:31	1:50	2:46
			1:47	3:53	8:30	11:43	16:09	24:15	26:19	30:19	36:31	40:02	41:52	44:38
			1:52	0:26										
			46:30	46:56										
10	Oskar Berg Halmstad OK	49:13	1:43	1:54	4:42	2:51	4:33	7:48	2:19	5:00	7:07	3:39	2:08	3:00
			1:43	3:37	8:19	11:10	15:43	23:31	25:50	30:50	37:57	41:36	43:44	46:44
			2:10	0:19										
			48:54	49:13										
11	Roger Nilsson Laholms IF OK	55:49	2:21	2:58	4:58	3:48	5:15	9:15	1:58	4:57	8:26	4:21	2:05	2:38
			2:21	5:19	10:17	14:05	19:20	28:35	30:33	35:30	43:56	48:17	50:22	53:00
			2:32	0:17										
			55:32	55:49										
12	Mats Gustafsson FK Friskus Varberg	59:40	2:42	1:59	4:30	2:54	6:13	12:01	2:03	5:32	8:00	4:33	2:38	3:40
			2:42	4:41	9:11	12:05	18:18	30:19	32:22	37:54	45:54	50:27	53:05	56:45
			2:31	0:24										
			59:16	59:40										

**Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag
2010-04-02**

Sida 21

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid											
13	Lars Edberg	62:00	2:09	2:17	5:47	4:01	5:13	11:05	2:45	5:41	9:06	5:02	2:40	3:03
	OK Nackhe		2:09	4:26	10:13	14:14	19:27	30:32	33:17	38:58	48:04	53:06	55:46	58:49
			2:50	0:21										
			61:39	62:00										

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 22

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H45		5550 m	23 anmälda											
1	Anders Johansson Hestra IF	34:47	1:30	4:24	2:11	6:29	1:42	3:32	5:39	3:11	1:53	2:10	1:51	0:15
			1:30	5:54	8:05	14:34	16:16	19:48	25:27	28:38	30:31	32:41	34:32	34:47
2	Kjell-Ove Arvidsson Falkenbergs OK	36:25	2:45	4:16	2:24	5:32	1:38	3:38	6:47	3:04	2:00	2:08	1:57	0:16
			2:45	7:01	9:25	14:57	16:35	20:13	27:00	30:04	32:04	34:12	36:09	36:25
3	Christer Borg Göteborg/Majorna OK	37:05	1:37	4:53	2:08	6:30	1:38	3:54	6:26	3:22	2:14	2:16	1:52	0:15
			1:37	6:30	8:38	15:08	16:46	20:40	27:06	30:28	32:42	34:58	36:50	37:05
4	Stefan Hammar FK Herkules	38:03	1:46	4:45	2:28	6:44	1:55	4:23	6:21	3:31	1:47	2:07	1:59	0:17
			1:46	6:31	8:59	15:43	17:38	22:01	28:22	31:53	33:40	35:47	37:46	38:03
5	Mats Jönsson Korsnäs IF OK	38:44	1:31	4:56	2:10	6:07	1:30	3:49	8:46	3:28	1:48	2:20	2:01	0:18
			1:31	6:27	8:37	14:44	16:14	20:03	28:49	32:17	34:05	36:25	38:26	38:44
6	Lars Runesson OK Vivill	39:21	1:57	4:53	2:32	6:25	2:03	4:25	7:02	3:25	1:59	2:24	2:01	0:15
			1:57	6:50	9:22	15:47	17:50	22:15	29:17	32:42	34:41	37:05	39:06	39:21
7	Bengt Grewin Frölunda OL	39:37	1:36	5:14	2:23	6:52	1:56	4:11	6:23	3:59	2:21	2:34	1:52	0:16
			1:36	6:50	9:13	16:05	18:01	22:12	28:35	32:34	34:55	37:29	39:21	39:37
8	Magnus Backlund Säterbygdens OK	40:55	1:36	5:02	2:27	7:31	2:09	4:19	7:11	3:25	2:01	2:27	2:29	0:18
			1:36	6:38	9:05	16:36	18:45	23:04	30:15	33:40	35:41	38:08	40:37	40:55
9	Mikael Jungbjer Göteborgs SK	41:33	1:45	5:14	3:01	7:39	1:48	4:13	6:35	3:36	2:26	2:38	2:20	0:18
			1:45	6:59	10:00	17:39	19:27	23:40	30:15	33:51	36:17	38:55	41:15	41:33
10	Christer Carlsson Sävedalens AIK	42:24	2:00	5:26	2:39	7:39	1:58	4:29	6:59	4:05	2:01	2:32	2:18	0:18
			2:00	7:26	10:05	17:44	19:42	24:11	31:10	35:15	37:16	39:48	42:06	42:24
11	Bengt Holmén Hylte OK	43:53	1:56	6:02	2:31	7:35	1:46	4:33	7:12	4:05	2:40	2:38	2:40	0:15
			1:56	7:58	10:29	18:04	19:50	24:23	31:35	35:40	38:20	40:58	43:38	43:53
12	Sven-Åke Andersson IF Rigor	44:13	5:38	4:40	2:22	6:58	1:52	4:04	7:06	3:37	2:42	2:35	2:24	0:15
			5:38	10:18	12:40	19:38	21:30	25:34	32:40	36:17	38:59	41:34	43:58	44:13
13	Eric Toftered IF Rigor	45:09	1:59	5:25	2:37	7:21	2:06	5:01	8:39	4:35	2:02	2:40	2:25	0:19
			1:59	7:24	10:01	17:22	19:28	24:29	33:08	37:43	39:45	42:25	44:50	45:09
14	Per-Martin Johansson IF Rigor	46:46	2:13	6:13	2:44	7:41	1:48	4:48	8:20	4:28	2:41	3:07	2:27	0:16
			2:13	8:26	11:10	18:51	20:39	25:27	33:47	38:15	40:56	44:03	46:30	46:46
15	Göran Olesund OK Landehof	47:00	1:52	5:56	2:41	7:40	2:12	4:37	10:10	3:58	2:27	2:36	2:32	0:19
			1:52	7:48	10:29	18:09	20:21	24:58	35:08	39:06	41:33	44:09	46:41	47:00
16	Dag Svensson Hylte OK	49:58	2:27	6:57	2:48	8:00	1:53	6:18	8:35	4:25	2:43	2:43	2:52	0:17
			2:27	9:24	12:12	20:12	22:05	28:23	36:58	41:23	44:06	46:49	49:41	49:58
17	Göran Gustafsson OK Nackhe	50:30	2:25	5:35	3:07	8:36	1:58	7:05	8:55	4:29	2:42	3:01	2:17	0:20
			2:25	8:00	11:07	19:43	21:41	28:46	37:41	42:10	44:52	47:53	50:10	50:30
18	Bengt Marthinsson Hylte OK	54:36	3:04	5:31	4:32	8:00	2:06	7:15	6:56	8:56	2:38	2:53	2:25	0:20
			3:04	8:35	13:07	21:07	23:13	30:28	37:24	46:20	48:58	51:51	54:16	54:36
19	Peter Broberg IF Rigor	55:00	1:42	5:20	3:49	7:28	2:15	11:56	7:07	4:26	5:33	2:45	2:20	0:19
			1:42	7:02	10:51	18:19	20:34	32:30	39:37	44:03	49:36	52:21	54:41	55:00
20	Gunnar Gustavsson OK Reffele	57:00	3:46	5:39	2:34	13:41	1:52	6:42	11:23	3:40	2:22	2:58	2:04	0:19
			3:46	9:25	11:59	25:40	27:32	34:14	45:37	49:17	51:39	54:37	56:41	57:00
21	Benny Johansson OK Reffele	59:54	2:12	6:47	4:04	9:52	3:46	6:18	9:34	5:49	2:51	3:39	4:41	0:21
			2:12	8:59	13:03	22:55	26:41	32:59	42:33	48:22	51:13	54:52	59:33	59:54
22	Tommy Johnsson OK Nackhe	65:12	3:14	8:35	3:45	11:23	2:59	7:58	11:00	5:43	3:07	4:12	2:45	0:31
			3:14	11:49	15:34	26:57	29:56	37:54	48:54	54:37	57:44	61:56	64:41	65:12
	Kjell Oberger IFK Lidingös Skid o OK	Ej godk.	1:32	4:20	1:50	4:58	1:22	3:04						
			1:32	5:52	7:42	12:40	14:02	17:06						

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 23

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H55	4880 m	15 anmälda										
1 Björn Jägerström IK Uven	34:55	1:51	6:13	2:53	2:22	6:17	6:44	1:26	2:05	2:34	2:13	0:17
		1:51	8:04	10:57	13:19	19:36	26:20	27:46	29:51	32:25	34:38	34:55
2 Mats Strandhagen Göteborg/Majorna OK	35:29	3:03	5:53	2:53	2:30	5:57	6:36	1:34	2:06	2:34	2:06	0:17
		3:03	8:56	11:49	14:19	20:16	26:52	28:26	30:32	33:06	35:12	35:29
Björn-Olof Waldemarsso OK Nackhe	35:29	1:52	5:25	2:57	2:32	6:18	7:50	1:09	2:15	2:37	2:15	0:19
		1:52	7:17	10:14	12:46	19:04	26:54	28:03	30:18	32:55	35:10	35:29
4 Bengt Arnesson IK Dran	35:55	3:23	5:39	2:44	2:21	6:06	7:06	1:24	2:13	2:27	2:15	0:17
		3:23	9:02	11:46	14:07	20:13	27:19	28:43	30:56	33:23	35:38	35:55
5 Sten Blomström IK Stern	36:53	1:55	5:55	2:51	2:34	7:25	7:13	1:29	2:24	2:37	2:14	0:16
		1:55	7:50	10:41	13:15	20:40	27:53	29:22	31:46	34:23	36:37	36:53
6 Kent Ivarsson OK Skogshjortarna	37:40	2:23	6:31	2:43	2:27	6:41	7:03	2:01	2:23	3:03	2:10	0:15
		2:23	8:54	11:37	14:04	20:45	27:48	29:49	32:12	35:15	37:25	37:40
7 Sören Kaspersson Markbygdens Orienteringsklubb	38:58	1:26	5:26	3:28	3:51	6:56	7:09	2:48	2:18	3:00	2:20	0:16
		1:26	6:52	10:20	14:11	21:07	28:16	31:04	33:22	36:22	38:42	38:58
8 Kjell Ehrencrona IFK Göteborg	39:10	2:33	6:49	2:55	2:36	7:19	8:03	1:32	1:59	2:46	2:19	0:19
		2:33	9:22	12:17	14:53	22:12	30:15	31:47	33:46	36:32	38:51	39:10
9 Björn Nilsson OK Nackhe	41:51	2:32	6:19	3:03	2:38	6:30	7:32	1:32	6:32	2:32	2:22	0:19
		2:32	8:51	11:54	14:32	21:02	28:34	30:06	36:38	39:10	41:32	41:51
10 Lennart Nylander OK Lindena	44:29	4:38	7:03	3:51	2:53	6:58	7:37	2:45	2:34	3:16	2:30	0:24
		4:38	11:41	15:32	18:25	25:23	33:00	35:45	38:19	41:35	44:05	44:29
11 Lars-Olof Rönnqvist OK Löftan	44:44	3:11	7:02	3:25	3:08	8:18	8:32	1:44	3:00	3:23	2:39	0:22
		3:11	10:13	13:38	16:46	25:04	33:36	35:20	38:20	41:43	44:22	44:44
12 Gösta Eriksson FK Friskus Varberg	46:37	3:56	6:44	4:21	2:50	7:05	9:53	1:52	2:33	4:20	2:23	0:40
		3:56	10:40	15:01	17:51	24:56	34:49	36:41	39:14	43:34	45:57	46:37
13 AGNE Karlsson Simlångsdalens IF	46:52	1:55	7:16	2:59	2:32	8:28	14:39	1:42	2:03	2:43	2:17	0:18
		1:55	9:11	12:10	14:42	23:10	37:49	39:31	41:34	44:17	46:34	46:52
14 Hans Trofast Tenhults SOK	51:20	2:52	6:47	3:59	3:29	8:55	8:07	5:59	2:31	5:34	2:45	0:22
		2:52	9:39	13:38	17:07	26:02	34:09	40:08	42:39	48:13	50:58	51:20
15 Jan-Erik Porath Tolered-Utby Ol-klubb	53:13	2:02	7:32	3:45	2:53	16:19	9:13	2:02	2:31	4:08	2:09	0:39
		2:02	9:34	13:19	16:12	32:31	41:44	43:46	46:17	50:25	52:34	53:13

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 24

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H65		3530 m		10 anmälda							
1	Kalle Johansson OK Skogshjortarna	25:23	1:44	5:12	2:36	2:20	4:33	1:49	4:04	2:51	0:14
			1:44	6:56	9:32	11:52	16:25	18:14	22:18	25:09	25:23
2	Göran Bengtsson Tockarps IK	26:46	1:56	5:42	2:37	2:35	4:37	1:50	4:35	2:38	0:16
			1:56	7:38	10:15	12:50	17:27	19:17	23:52	26:30	26:46
3	Sören Andersson IK Dran	27:16	1:30	5:25	3:47	2:26	4:45	2:05	4:30	2:31	0:17
			1:30	6:55	10:42	13:08	17:53	19:58	24:28	26:59	27:16
4	Anders Björnberg Frölunda OL	27:35	1:22	5:13	3:31	2:07	7:07	1:22	4:18	2:21	0:14
			1:22	6:35	10:06	12:13	19:20	20:42	25:00	27:21	27:35
5	Gösta Lindqvist OK Löftan	29:15	1:45	5:31	3:36	2:47	5:30	2:39	4:30	2:40	0:17
			1:45	7:16	10:52	13:39	19:09	21:48	26:18	28:58	29:15
6	Ingvar Bengtsson Oskarströms OK	33:34	3:03	6:17	3:29	3:04	6:36	2:08	5:21	3:14	0:22
			3:03	9:20	12:49	15:53	22:29	24:37	29:58	33:12	33:34
7	Ronny Ragnarsson OK Skogshjortarna	34:22	1:48	5:46	5:38	2:48	6:32	2:37	5:16	3:39	0:18
			1:48	7:34	13:12	16:00	22:32	25:09	30:25	34:04	34:22
8	Pär-Erik Johansson Markbygdens Orienteringsklubb	34:40	2:06	5:58	3:18	3:09	8:36	2:16	5:36	3:22	0:19
			2:06	8:04	11:22	14:31	23:07	25:23	30:59	34:21	34:40
9	Bengt-Åke Svensson IK Ymer	37:17	2:05	7:43	3:27	3:19	6:37	2:41	7:27	3:37	0:21
			2:05	9:48	13:15	16:34	23:11	25:52	33:19	36:56	37:17
10	Karl-Axel Johansson IK Uven	38:49	5:59	7:34	3:15	3:14	6:17	2:11	6:20	3:35	0:24
			5:59	13:33	16:48	20:02	26:19	28:30	34:50	38:25	38:49

**Sträcktidsresultatlista Friskus När-OL Långfredag
2010-04-02**

Sida 25

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

H75		3120 m		4 anmälda						
1	Carl-Henrik Hallberg IK Uven	37:17	2:33	3:21	7:43	3:51	3:41	11:22	4:25	0:21
			2:33	5:54	13:37	17:28	21:09	32:31	36:56	37:17
2	Berndt Berg Garda IK	41:34	2:42	3:45	8:33	4:29	3:51	13:29	4:18	0:27
			2:42	6:27	15:00	19:29	23:20	36:49	41:07	41:34
3	Sten Carlsson Sävedalens AIK	49:50	3:53	4:05	17:36	4:08	4:30	10:29	4:34	0:35
			3:53	7:58	25:34	29:42	34:12	44:41	49:15	49:50
4	Rune Karlsson OK Löftan	52:02	3:33	3:54	11:19	5:07	4:51	17:56	4:45	0:37
			3:33	7:27	18:46	23:53	28:44	46:40	51:25	52:02

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 26

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 1	1740 m	15 anmälda								
1 Alex Johansson FK Friskus Varberg	17:36	3:08	2:20	1:43	3:42	3:15	2:09	1:02	0:17	
		3:08	5:28	7:11	10:53	14:08	16:17	17:19	17:36	
2 Erica Abrahamsson FK Herkules	19:20	3:26	2:29	1:49	3:37	3:53	2:30	1:14	0:22	
		3:26	5:55	7:44	11:21	15:14	17:44	18:58	19:20	
3 Oscar Kjellsson Falkenbergs OK	19:48	2:59	2:59	1:49	3:43	5:10	1:48	1:02	0:18	
		2:59	5:58	7:47	11:30	16:40	18:28	19:30	19:48	
4 Axel Bechtel FK Friskus Varberg	20:22	4:45	2:37	1:32	3:40	3:15	2:56	1:18	0:19	
		4:45	7:22	8:54	12:34	15:49	18:45	20:03	20:22	
5 Christina Hentze Fjärås AIK	20:58	3:35	3:17	1:43	3:30	4:12	2:59	1:19	0:23	
		3:35	6:52	8:35	12:05	16:17	19:16	20:35	20:58	
6 Ludvig Tegnér FK Friskus Varberg	26:47	4:20	3:11	1:43	3:43	9:20	2:28	1:32	0:30	
		4:20	7:31	9:14	12:57	22:17	24:45	26:17	26:47	
7 Magnus Ivarsson OK Gläntan	28:27	4:35	4:15	2:21	6:07	4:16	4:08	2:08	0:37	
		4:35	8:50	11:11	17:18	21:34	25:42	27:50	28:27	
8 Elsa Boberg IF Rigor	29:19	4:17	3:47	2:06	6:56	6:20	3:37	1:57	0:19	
		4:17	8:04	10:10	17:06	23:26	27:03	29:00	29:19	
9 Johanna Svensson OK Löftan	30:04	5:28	4:42	3:13	6:58	5:12	2:46	1:22	0:23	
		5:28	10:10	13:23	20:21	25:33	28:19	29:41	30:04	
10 Hannah Landergren IK Ymer	33:20	5:58	5:40	2:15	6:23	5:34	4:14	2:24	0:52	
		5:58	11:38	13:53	20:16	25:50	30:04	32:28	33:20	
11 Alva Österlin Sävedalens AIK	43:00	8:24	9:30	2:39	7:57	6:30	5:18	1:52	0:50	
		8:24	17:54	20:33	28:30	35:00	40:18	42:10	43:00	
12 Albin Nyqvist OK Landehof	47:18	8:47	7:01	7:15	7:48	7:35	6:01	2:25	0:26	
		8:47	15:48	23:03	30:51	38:26	44:27	46:52	47:18	
13 Mikael Strandberg Varberg	49:31	18:40	4:41	4:16	7:06	8:48	3:15	2:12	0:33	
		18:40	23:21	27:37	34:43	43:31	46:46	48:58	49:31	
Pia Hjertström FK Friskus Varberg	Ej godk.									

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 27

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 2		2400 m			15 anmälda						
1	Jakob Svensson OK Löftan	27:44	3:22	3:32	4:03	2:40	6:14	1:41	2:49	3:11	0:12
			3:22	6:54	10:57	13:37	19:51	21:32	24:21	27:32	27:44
2	Filip Svensson OK Löftan	33:59	3:10	4:21	4:12	1:21	9:05	1:55	5:10	4:28	0:17
			3:10	7:31	11:43	13:04	22:09	24:04	29:14	33:42	33:59
3	Jonas Falk OK Löftan	34:08	4:28	6:35	4:40	2:21	8:02	2:41	2:04	3:02	0:15
			4:28	11:03	15:43	18:04	26:06	28:47	30:51	33:53	34:08
4	Noah Bechtel FK Friskus Varberg	34:29	3:27	5:23	4:10	1:59	7:48	2:05	5:25	3:54	0:18
			3:27	8:50	13:00	14:59	22:47	24:52	30:17	34:11	34:29
5	Sammuel Henningsson OK Löftan	34:41	4:23	6:44	4:40	2:24	7:53	2:45	2:03	3:30	0:19
			4:23	11:07	15:47	18:11	26:04	28:49	30:52	34:22	34:41
6	Elin Carlsson IK Trenne Ullared	35:10	3:50	4:37	4:32	1:40	9:27	2:09	4:41	3:54	0:20
			3:50	8:27	12:59	14:39	24:06	26:15	30:56	34:50	35:10
7	Lisa Andersson Göteborg	40:13	5:23	4:25	5:17	1:42	12:16	1:52	3:41	5:18	0:19
			5:23	9:48	15:05	16:47	29:03	30:55	34:36	39:54	40:13
8	Yvonne Jungbjer Göteborgs SK	40:19	3:01	3:53	10:08	2:28	8:21	1:38	6:30	3:59	0:21
			3:01	6:54	17:02	19:30	27:51	29:29	35:59	39:58	40:19
9	Jonathan Bondesson FK Friskus Varberg	42:22	3:16	5:05	7:02	1:16	11:21	2:29	6:17	5:22	0:14
			3:16	8:21	15:23	16:39	28:00	30:29	36:46	42:08	42:22
10	Catrine Böregård OK Gläntan	42:25	6:03	4:42	4:05	1:53	9:05	1:41	9:38	4:50	0:28
			6:03	10:45	14:50	16:43	25:48	27:29	37:07	41:57	42:25
11	Anna Kärrbrand Hestra IF	60:03	14:43	6:15	4:19	1:30	17:15	1:48	8:37	5:15	0:21
			14:43	20:58	25:17	26:47	44:02	45:50	54:27	59:42	60:03
	Susanna Adamsson Halmstad OK	Ej godk.	6:23	7:56				3:16	5:31	7:32	0:52
			6:23	14:19			22:10	25:26	30:57	38:29	39:21
	Arvid Johansson OK Nackhe	Ej godk.				28:44		53:02	15:14	57:59	58:34
	Ville Wikström Halmstad OK	Ej godk.	7:39	6:53				4:43	8:18	7:40	0:35
			7:39	14:32			21:47	26:30	34:48	42:28	43:03

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 28

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 4		3120 m		35 anmälda						
1	Kent Kardell Ljungskile FK	21:10	1:26	1:36	3:48	2:07	2:22	7:00	2:36	0:15
			1:26	3:02	6:50	8:57	11:19	18:19	20:55	21:10
2	Kristina Wall Jungbjer Göteborgs SK	27:02	1:43	2:39	5:37	2:42	3:24	7:30	3:10	0:17
			1:43	4:22	9:59	12:41	16:05	23:35	26:45	27:02
3	Anita Antonsson OK Löftan	27:11	2:05	1:51	5:19	2:51	2:58	8:37	3:08	0:22
			2:05	3:56	9:15	12:06	15:04	23:41	26:49	27:11
4	Kåre Tegnér FK Friskus Varberg	27:33	2:12	2:27	5:21	2:49	3:16	8:09	2:58	0:21
			2:12	4:39	10:00	12:49	16:05	24:14	27:12	27:33
5	Malin Johansson FK Friskus Varberg	28:20	2:25	2:22	5:27	3:05	3:24	8:29	2:52	0:16
			2:25	4:47	10:14	13:19	16:43	25:12	28:04	28:20
6	Katarina Rydén Markinhöj Göteborgs SK	28:33	2:41	2:16	5:47	3:22	3:02	8:55	3:11	0:19
			2:41	4:57	10:44	14:06	17:08	26:03	29:14	29:33
7	Ing-Marie Samuelsson IK Trenne Ullared	30:12	2:08	2:30	5:40	2:41	3:27	10:11	3:17	0:18
			2:08	4:38	10:18	12:59	16:26	26:37	29:54	30:12
8	Kikki Nillasdotter Simlångsdalens IF	35:03	2:26	3:02	6:46	3:45	3:32	11:34	3:41	0:17
			2:26	5:28	12:14	15:59	19:31	31:05	34:46	35:03
9	Barbro Bengtsson Oskarströms OK	35:23	2:46	2:39	8:48	3:39	3:42	9:27	3:54	0:28
			2:46	5:25	14:13	17:52	21:34	31:01	34:55	35:23
10	Ulrika Andersson Hylte OK	36:53	2:41	2:32	7:47	4:47	3:57	11:15	3:30	0:24
			2:41	5:13	13:00	17:47	21:44	32:59	36:29	36:53
11	Christoffer Persson Hylte OK	37:01	2:55	3:58	6:51	4:42	3:50	11:25	3:05	0:15
			2:55	6:53	13:44	18:26	22:16	33:41	36:46	37:01
12	Sven-Arne Bengtsson OK Nackhe	37:13	2:15	3:38	6:03	2:39	2:40	16:47	2:53	0:18
			2:15	5:53	11:56	14:35	17:15	34:02	36:55	37:13
13	Rune Jungbjer Göteborgs SK	37:52	2:13	2:43	9:14	3:09	4:40	11:36	3:56	0:21
			2:13	4:56	14:10	17:19	21:59	33:35	37:31	37:52
14	Helén Toftered IF Rigor	38:09	2:52	2:41	7:56	3:39	3:48	12:27	4:28	0:18
			2:52	5:33	13:29	17:08	20:56	33:23	37:51	38:09
15	Maare Ollin Sävedalens AIK	38:54	2:43	3:26	9:37	3:51	4:03	10:56	3:54	0:24
			2:43	6:09	15:46	19:37	23:40	34:36	38:30	38:54
16	Ewa Arnesson IK Dran	39:13	2:47	3:23	8:58	3:39	3:49	11:38	4:35	0:24
			2:47	6:10	15:08	18:47	22:36	34:14	38:49	39:13
17	Stefan Anerönn IK Uven	39:32	2:47	5:33	7:55	2:51	4:23	12:28	3:15	0:20
			2:47	8:20	16:15	19:06	23:29	35:57	39:12	39:32
18	Madelén Johansson IK Uven	39:34	2:53	5:32	7:49	2:57	4:21	12:23	3:19	0:20
			2:53	8:25	16:14	19:11	23:32	35:55	39:14	39:34
19	Gunilla Carlsson IK Trenne Ullared	42:05	2:57	2:05	18:11	4:03	3:14	8:11	3:02	0:22
			2:57	5:02	23:13	27:16	30:30	38:41	41:43	42:05
20	Christina Malmqvist Falkenbergs OK	45:29	2:33	4:12	11:25	4:38	5:45	12:27	4:08	0:21
			2:33	6:45	18:10	22:48	28:33	41:00	45:08	45:29
21	Kerstin Olesund OK Landehof	46:08	2:41	4:29	10:05	4:03	4:09	15:59	4:17	0:25
			2:41	7:10	17:15	21:18	25:27	41:26	45:43	46:08
22	Ulla Ragnarsson OK Skogshjortarna	47:16	2:51	3:46	8:11	3:55	5:43	17:22	5:06	0:22
			2:51	6:37	14:48	18:43	24:26	41:48	46:54	47:16
23	Per-Johan Persson Fjärås AIK	49:28	2:25	3:05	10:48	4:55	4:38	19:34	3:41	0:22
			2:25	5:30	16:18	21:13	25:51	45:25	49:06	49:28

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 29

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid							
24	Helen Gunnarsson Simlångsdalens IF	49:49	2:52	5:18	9:30	4:40	5:19	16:08	5:42	0:20
			2:52	8:10	17:40	22:20	27:39	43:47	49:29	49:49
25	Jenny Rönnqvist OK Löftan	50:52	2:23	4:45	6:55	7:27	3:29	21:51	3:45	0:17
			2:23	7:08	14:03	21:30	24:59	46:50	50:35	50:52
26	Jonathan Bodén Markbygdens Orienteringsklubb	50:57	3:33	5:09	9:30	5:13	6:09	14:51	6:12	0:20
			3:33	8:42	18:12	23:25	29:34	44:25	50:37	50:57
27	Mikael Bodén Markbygdens Orienteringsklubb	50:59	3:35	5:10	9:29	5:15	6:07	14:52	6:10	0:21
			3:35	8:45	18:14	23:29	29:36	44:28	50:38	50:59
28	Karl-åke Böregård OK Gläntan	51:00	2:44	4:28	6:44	3:36	3:55	24:39	4:36	0:18
			2:44	7:12	13:56	17:32	21:27	46:06	50:42	51:00
29	Agneta Böregård OK Gläntan	51:12	2:52	4:19	6:44	3:38	4:00	24:39	4:34	0:26
			2:52	7:11	13:55	17:33	21:33	46:12	50:46	51:12
30	Gunnar Bengtsson OK Gläntan	51:13	5:41	3:49	12:40	3:39	4:51	16:11	4:04	0:18
			5:41	9:30	22:10	25:49	30:40	46:51	50:55	51:13
31	Louise Böregård OK Gläntan	51:53	2:59	2:51	8:42	3:40	3:50	24:48	4:42	0:21
			2:59	5:50	14:32	18:12	22:02	46:50	51:32	51:53
32	Annika Gustafsson OK Nackhe	52:28	4:29	5:03	9:33	4:48	5:00	17:53	5:15	0:27
			4:29	9:32	19:05	23:53	28:53	46:46	52:01	52:28
33	Frida Rönnqvist OK Löftan	52:40	3:26	3:49	10:38	4:01	5:29	19:41	5:01	0:35
			3:26	7:15	17:53	21:54	27:23	47:04	52:05	52:40
	Bo Andreasson OK Reftele	Ej godk.	3:25	3:45	6:49	3:52	3:35			0:20
			3:25	7:10	13:59	17:51	21:26		38:33	38:53

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 30

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 5		3530 m			25 anmälda						
1	Fredrik Ask Markbygdens Orienteringsklubb	23:42	1:31	4:32	2:16	2:27	4:27	1:45	4:09	2:22	0:13
2	Oskar Lyding Hylte OK	25:30	1:31	4:45	2:52	2:07	5:19	1:59	4:28	2:14	0:15
3	Per Knubbe Markbygdens Orienteringsklubb	28:21	2:15	5:22	2:54	2:34	5:07	1:58	4:57	2:56	0:18
4	Sofia Karlsson OK Landehof	32:18	1:42	7:19	3:00	2:55	5:29	2:13	6:34	2:48	0:18
5	Johanna Rönqvist OK Löftan	32:28	2:26	5:45	2:54	2:42	7:29	1:58	5:34	3:04	0:36
6	Markus Karlsson Simlångsdalens IF	32:57	1:49	5:48	2:39	2:47	6:08	2:27	7:46	3:16	0:17
7	Jonatan Lampa IF Rigor	34:33	3:06	5:45	3:36	3:54	6:18	3:00	5:48	2:52	0:14
8	Britta Kjellsson Falkenbergs OK	34:41	3:45	5:59	3:30	3:31	6:28	2:16	6:03	2:53	0:16
9	Jenny Holmén Hylte OK	35:36	2:08	6:44	3:43	3:28	5:45	4:04	6:29	3:00	0:15
10	Anders Andersson Hylte OK	36:26	7:44	5:37	3:06	2:36	5:29	2:15	6:02	3:20	0:17
11	Lisa Eriksson Hylte OK	36:51	2:04	6:53	3:25	3:51	7:55	3:16	5:50	3:24	0:13
12	Anna Hagström Falkenbergs OK	39:14	2:23	7:07	4:36	3:34	7:13	3:37	6:01	4:20	0:23
13	Jeanette Sigenstam Markbygdens Orienteringsklubb	39:15	2:17	5:17	3:56	5:27	4:55	2:39	10:53	3:30	0:21
14	Anders Fransen Varberg	40:32	2:24	6:15	4:23	5:08	7:05	3:27	6:35	5:00	0:15
15	Carolina Ehrencrona IFK Göteborg	40:57	2:56	7:22	4:31	3:46	7:33	4:31	6:34	3:27	0:17
16	Owe Andersson OK Löftan	41:29	2:18	6:48	5:18	4:09	7:02	3:14	6:39	5:42	0:19
17	Anette Pettersson Varberg	41:38	2:25	6:43	5:10	4:05	7:05	3:23	6:29	5:44	0:34
18	Malin Martinsson Hylte OK	51:56	3:32	9:00	5:24	6:16	10:28	5:15	7:35	4:06	0:20
19	Ingrid Holmén Hylte OK	54:38	2:22	7:22	9:37	5:07	10:53	4:46	10:24	3:46	0:21
20	Ivar Tegnér FK Friskus Varberg	54:53	3:24	9:08	7:04	4:44	12:25	4:37	7:43	5:22	0:26
21	Stellan Helgesson Markbygdens Orienteringsklubb	59:08	2:15	7:10	4:01	12:04	9:39	3:17	16:02	4:17	0:23
22	Anne-Marie Carlsson Sävedalens AIK	59:42	7:09	9:52	5:23	5:50	10:27	4:48	9:17	6:28	0:28

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 31

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 6	4880 m	17 anmälda										
1 Roger Djupsjö Oskarströms OK	36:26	2:06	6:07	2:57	2:29	6:07	7:10	1:46	2:19	2:50	2:15	0:20
		2:06	8:13	11:10	13:39	19:46	26:56	28:42	31:01	33:51	36:06	36:26
2 Daniel Ericson Varberg	36:32	1:48	6:13	2:46	2:46	6:42	7:11	1:27	2:29	2:37	2:18	0:15
		1:48	8:01	10:47	13:33	20:15	27:26	28:53	31:22	33:59	36:17	36:32
3 Magnus Wall Jungbjer Göteborgs SK	38:37	1:53	7:06	3:20	2:27	6:53	7:09	2:01	2:32	3:03	1:58	0:15
		1:53	8:59	12:19	14:46	21:39	28:48	30:49	33:21	36:24	38:22	38:37
4 Pontus Andersson OK Löftan	39:39	1:33	6:21	3:28	2:19	7:54	10:34	1:14	1:44	2:11	2:06	0:15
		1:33	7:54	11:22	13:41	21:35	32:09	33:23	35:07	37:18	39:24	39:39
5 Anders Ljungblom Göteborg/Majorna OK	40:37	2:07	5:57	3:15	2:37	6:49	7:28	1:26	5:23	2:53	2:23	0:19
		2:07	8:04	11:19	13:56	20:45	28:13	29:39	35:02	37:55	40:18	40:37
6 Fredrik Böregård OK Gläntan	42:26	2:20	7:22	4:13	2:45	7:41	8:07	1:39	2:46	2:55	2:20	0:18
		2:20	9:42	13:55	16:40	24:21	32:28	34:07	36:53	39:48	42:08	42:26
7 Carina Andersson FK Friskus Varberg	44:03	1:52	6:20	3:07	2:47	6:55	9:56	1:44	6:01	2:43	2:18	0:20
		1:52	8:12	11:19	14:06	21:01	30:57	32:41	38:42	41:25	43:43	44:03
8 Filip Svensson Laholms IF OK	46:59	3:15	10:06	3:25	2:40	9:08	7:27	1:51	3:20	3:19	2:13	0:15
		3:15	13:21	16:46	19:26	28:34	36:01	37:52	41:12	44:31	46:44	46:59
9 Lisbeth Bergagård Tolered-Utby Ol-klubb	47:05	2:25	7:51	3:52	3:15	9:01	8:54	2:46	2:32	3:29	2:39	0:21
		2:25	10:16	14:08	17:23	26:24	35:18	38:04	40:36	44:05	46:44	47:05
10 Christer Bergagård Tolered-Utby Ol-klubb	47:11	2:28	7:56	3:50	3:07	9:10	8:55	2:37	2:43	3:15	2:49	0:21
		2:28	10:24	14:14	17:21	26:31	35:26	38:03	40:46	44:01	46:50	47:11
11 Ingemar Blom IK Uven	47:32	5:45	7:15	3:13	2:26	7:30	7:05	2:05	2:47	6:28	2:40	0:18
		5:45	13:00	16:13	18:39	26:09	33:14	35:19	38:06	44:34	47:14	47:32
12 Johan Bondesson FK Friskus Varberg	47:48	2:03	6:25	3:50	3:48	7:56	8:59	1:51	5:03	3:13	4:10	0:30
		2:03	8:28	12:18	16:06	24:02	33:01	34:52	39:55	43:08	47:18	47:48
13 Anders Gustavsson FK Friskus Varberg	52:13	4:30	6:48	3:18	3:10	9:09	13:08	1:52	3:08	3:59	2:49	0:22
		4:30	11:18	14:36	17:46	26:55	40:03	41:55	45:03	49:02	51:51	52:13
14 Magnus Karlsson Sävedalens AIK	60:11	1:40	8:21	15:31	6:20	10:57	9:09	1:25	2:05	2:21	2:06	0:16
		1:40	10:01	25:32	31:52	42:49	51:58	53:23	55:28	57:49	59:55	60:11
David Djupsjö Oskarströms OK	Ej godk.	1:55	5:40	2:52	2:40	8:49	6:58	1:28	2:24	2:42		
		1:55	7:35	10:27	13:07	21:56	28:54	30:22	32:46	35:28		37:52
Emma Olsson IK Trenne Ullared	Ej godk.	5:46	23:59	10:32	11:03	21:00						
		5:46	29:45	40:17	51:20	72:20						83:04

**Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag
2010-04-02**

Sida 32

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 8		5550 m				8 anmälda								
1	Johan Bergagård OK Landehof	34:29	1:21	4:39	2:07	6:23	1:31	3:32	5:51	3:17	1:37	2:05	1:53	0:13
			1:21	6:00	8:07	14:30	16:01	19:33	25:24	28:41	30:18	32:23	34:16	34:29
2	Gunnar Markinhuhta Göteborgs SK	38:11	2:15	5:08	2:36	6:47	2:00	3:45	6:01	3:26	1:48	2:17	1:52	0:16
			2:15	7:23	9:59	16:46	18:46	22:31	28:32	31:58	33:46	36:03	37:55	38:11
3	Andreas Skärbäck OK Nackhe	38:31	1:40	5:20	2:15	6:21	2:11	3:39	6:46	3:22	1:54	2:49	1:45	0:29
			1:40	7:00	9:15	15:36	17:47	21:26	28:12	31:34	33:28	36:17	38:02	38:31
4	Erik Österlin Sävedalens AIK	38:55	2:00	5:00	2:25	6:14	2:03	5:30	5:49	3:22	2:03	2:20	1:53	0:16
			2:00	7:00	9:25	15:39	17:42	23:12	29:01	32:23	34:26	36:46	38:39	38:55
5	Axel Karlsson Simlångsdalens IF	41:18	1:55	5:42	2:36	7:30	1:46	4:18	6:58	4:08	1:51	2:22	1:59	0:13
			1:55	7:37	10:13	17:43	19:29	23:47	30:45	34:53	36:44	39:06	41:05	41:18
6	Peter Abrahamsson SK Björnen	47:46	2:53	4:48	2:41	7:43	1:54	11:42	6:04	3:32	2:12	2:20	1:43	0:14
			2:53	7:41	10:22	18:05	19:59	31:41	37:45	41:17	43:29	45:49	47:32	47:46
7	Ulf Nyqvist OK Landehof	48:06	1:46	5:02	2:38	8:43	1:55	4:54	10:16	4:03	2:33	3:35	2:23	0:18
			1:46	6:48	9:26	18:09	20:04	24:58	35:14	39:17	41:50	45:25	47:48	48:06
	Göran Andersson FK Friskus Varberg	Ej godk.	3:04	8:12	3:29	9:52	2:29	6:28	10:37	5:41	3:25	3:42		
			3:04	11:16	14:45	24:37	27:06	33:34	44:11	49:52	53:17	56:59		60:34

Sträcktidresultatlista Friskus När-OL Långfredag 2010-04-02

Sida 33

Pl Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 9		6460 m		8 anmälda										
1	Johan Samuelsson IK Trenne Ullared	42:10	1:34	1:26	5:53	2:45	4:00	6:40	1:34	3:19	5:15	3:09	2:26	2:08
			1:34	3:00	8:53	11:38	15:38	22:18	23:52	27:11	32:26	35:35	38:01	40:09
			1:50	0:11										
			41:59	42:10										
2	Johan Badenfelt Falkenbergs OK	42:32	1:29	2:00	4:23	2:39	4:18	6:59	1:32	3:30	5:26	3:36	1:54	2:58
			1:29	3:29	7:52	10:31	14:49	21:48	23:20	26:50	32:16	35:52	37:46	40:44
			1:35	0:13										
			42:19	42:32										
3	Stefan Olofsson OK Gisle	45:36	1:46	1:46	4:38	2:16	4:08	8:09	1:45	4:13	6:45	3:42	1:55	2:22
			1:46	3:32	8:10	10:26	14:34	22:43	24:28	28:41	35:26	39:08	41:03	43:25
			1:56	0:15										
			45:21	45:36										
4	Johan Knubbe Markbygdens Orienteringsklubb	48:18	2:16	1:35	4:46	2:41	4:29	8:17	1:53	4:46	6:48	3:58	1:48	2:29
			2:16	3:51	8:37	11:18	15:47	24:04	25:57	30:43	37:31	41:29	43:17	45:46
			2:11	0:21										
			47:57	48:18										
5	Lars-Olof Schön Hestra IF	49:20	1:36	1:49	4:05	2:48	3:58	7:27	2:34	6:11	7:49	3:28	2:08	2:46
			1:36	3:25	7:30	10:18	14:16	21:43	24:17	30:28	38:17	41:45	43:53	46:39
			2:22	0:19										
			49:01	49:20										
6	Martin Kristensson FK Friskus Varberg	58:28	2:32	2:06	6:36	3:25	5:04	9:29	2:52	6:33	8:02	4:03	2:42	2:43
			2:32	4:38	11:14	14:39	19:43	29:12	32:04	38:37	46:39	50:42	53:24	56:07
			2:03	0:18										
			58:10	58:28										
	Mårten Wikström Halmstad OK	Ej godk.												
			29:35											
	Peter Badenfelt Falkenbergs OK	Ej godk.			4:33	4:07	4:57	7:20	2:08	4:12	6:01	3:25	1:51	2:09
			3:05	7:38	11:45	16:42	24:02	26:10	30:22	36:23	39:48	41:39	43:48	
		1:55	0:15											
		45:43	45:58											