

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Sida 1

Pl	Namn/Förening	Sluttid	1660 m		2 anmälda		Sträcktid				
1	Elvira Johansson FK Friskus-Varberg	15:58	1:31 1:31	1:19 2:50	2:45 5:35	1:43 7:18	2:46 10:04	1:16 11:20	2:02 13:22	2:09 15:31	0:27 15:58
2	Ylva Nilsson Åtrons IF	19:53	1:53 1:53	1:39 3:32	3:28 7:00	2:42 9:42	3:26 13:08	1:58 15:06	2:16 17:22	1:57 19:19	0:34 19:53

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	1940 m			3 anmälda					
			Sträcktid								
1	Emelie Svensson IF Rigor	27:57	3:14 3:14	2:53 6:07	2:31 8:38	3:10 11:48	3:39 15:27	2:14 17:41	4:53 22:34	4:57 27:31	0:26 27:57
2	Johanna Rundqvist OK Nacke	31:08	3:28 3:28	2:52 6:20	3:04 9:24	3:45 13:09	4:25 17:34	2:04 19:38	5:17 24:55	5:49 30:44	0:24 31:08
3	Johanna Nilsson OK Löftan	49:03	2:31 2:31	12:24 14:55	2:53 17:48	4:34 22:22	3:11 25:33	3:21 28:54	6:30 35:24	13:14 48:38	0:25 49:03

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	2620 m				4 anmälda						
1	Sara Josarp FK Friskus-Varberg	33:42	2:24 2:24	5:08 7:32	7:12 14:44	2:50 17:34	4:08 21:42	3:32 25:14	2:33 27:47	2:50 30:37	1:38 32:15	1:03 33:18	0:24 33:42
2	Sofia Johansson OK Nackhe	37:30	1:37 1:37	7:59 9:36	7:32 17:08	3:05 20:13	3:49 24:02	3:50 27:52	3:41 31:33	2:49 34:22	1:43 36:05	1:02 37:07	0:23 37:30
3	Julia Ledefoged Falkenbergs OK	40:45	2:00 2:00	4:52 6:52	8:15 15:07	3:27 18:34	5:27 24:01	5:05 29:06	3:55 33:01	3:42 36:43	2:16 38:59	1:17 40:16	0:29 40:45
4	Amanda Johansson OK Nackhe	47:33	4:13 4:13	6:28 10:41	8:06 18:47	3:35 22:22	4:58 27:20	7:47 35:07	3:47 38:54	4:17 43:11	2:10 45:21	1:41 47:02	0:31 47:33

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Sida 4

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3020 m		1 anmälda		Sträcktid						
1	Elin Johansson Fjärås AIK	46:26	4:19 4:19	7:04 11:23	5:59 17:22	8:45 26:07	3:13 29:20	6:04 35:24	2:40 38:04	4:32 42:36	1:30 44:06	1:54 46:00	0:26 46:26

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Sida 5

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3230 m		1 anmälda								
			Sträcktid										
1	Maria Johansson OK Löfån	43:07	4:32 4:32	7:37 12:09	6:34 18:43	1:56 20:39	2:45 23:24	13:00 36:24	1:37 38:01	2:10 40:11	1:34 41:45	1:00 42:45	0:22 43:07

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3720 m		8 anmälda									
			Sträcktid											
1	Caroline Jönsson FK Friskus-Varberg	44:46	2:47 2:47	6:44 9:31	4:23 13:54	5:36 19:30	10:43 30:13	4:01 34:14	5:15 39:29	2:26 41:55	2:23 44:18	0:28 44:46		
2	Sofia Thorsson IFK Lidingsö Skid o OK	45:54	2:35 2:35	8:18 10:53	4:44 15:37	5:17 20:54	10:25 31:19	4:04 35:23	4:32 39:55	2:48 42:43	2:36 45:19	0:35 45:54		
3	Linda Hallberg Bredareds IF	47:43	2:43 2:43	7:45 10:28	6:27 16:55	5:12 22:07	12:02 34:09	3:58 38:07	4:10 42:17	2:18 44:35	2:38 47:13	0:30 47:43		
4	Kristin Schyberg Fjärås AIK	51:14	2:38 2:38	7:32 10:10	4:22 14:32	10:26 24:58	12:01 36:59	3:45 40:44	5:19 46:03	2:07 48:10	2:36 50:46	0:28 51:14		
5	Sofia Larsson OK Nacke	54:59	3:14 3:14	7:42 10:56	5:44 16:40	5:49 22:29	13:30 35:59	7:44 43:43	4:46 48:29	2:44 51:13	3:14 54:27	0:32 54:59		
6	Emma Jakobsson OK Nacke	56:41	2:59 2:59	8:19 11:18	4:59 16:17	8:06 24:23	13:23 37:46	4:35 42:21	7:28 49:49	2:52 52:41	3:29 56:10	0:31 56:41		
	Johanna Rönnqvist OK Lötjan	Ej godk. 3:27	3:27 3:27	12:40 16:07	10:40 26:47							45:43		

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3230 m				4 anmälda						
1	Jeanette Larsson FK Friskus-Varberg	47:17	5:05 5:05	11:54 16:59	7:33 24:32	2:45 27:17	4:11 31:28	7:15 38:43	2:11 40:54	2:53 43:47	1:42 45:29	1:19 46:48	0:29 47:17
2	Catarina Bengtsson OK Nackhe	53:14	11:41 11:41	11:58 23:39	7:48 31:27	2:35 34:02	3:22 37:24	6:21 43:45	2:43 46:28	3:25 49:53	1:40 51:33	1:12 52:45	0:29 53:14
3	Maria Viktorsson OK Löfian	54:09	7:39 7:39	12:21 20:00	7:59 27:59	3:11 31:10	4:36 35:46	7:56 43:42	2:34 46:16	3:35 49:51	2:05 51:56	1:48 53:44	0:25 54:09
	Carina Andersson FK Friskus-Varberg	Ej godk.	8:14 8:14	8:38 16:52		39:11	3:47 42:58		55:41	2:41 58:22	1:39 60:01	1:11 61:12	0:35 61:47

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3020 m				4 anmälda						
			Sträcktid										
1	Anita Antonsson OK Löftan	37:16	3:53 3:53	3:15 7:08	4:32 11:40	8:41 20:21	3:22 23:43	4:46 28:29	2:37 31:06	2:49 33:55	1:39 35:34	1:15 36:49	0:27 37:16
2	Susanne Johansson Fjärås AIK	37:18	3:42 3:42	4:35 8:17	5:02 13:19	8:07 21:26	2:49 24:15	4:34 28:49	2:34 31:23	2:37 34:00	1:43 35:43	1:07 36:50	0:28 37:18
3	Ulrika Johansson OK Löftan	44:21	4:32 4:32	6:25 10:57	5:16 16:13	9:16 25:29	3:00 28:29	5:49 34:18	2:41 36:59	3:08 40:07	2:07 42:14	1:39 43:53	0:28 44:21
	Marianne Thorsson IK Trenne Ullared	Ej godk.			26:52		41:46	8:17 50:03	3:31 53:34	60:26		1:46 62:12	0:35 62:47

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Sida 9

Pl	Namn/Förening	Sluttid	2650 m		1 anmälda							
			4:46	7:32	15:30	7:34	15:30	5:01	9:06	4:41	2:08	0:45
			4:46	12:18	27:48	35:22	50:52	55:53	64:59	69:40	71:48	72:33

1 Marita Johansson
Markbygdens OK

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Sida 10

Pl	Namn/Förening	Sluttid	2020 m		1 anmälda	
			Sträcktid			

1	Gunnel Svensson IK Ymer	28:03	3:24 3:24	2:55 6:19	4:59 11:18	4:39 15:57	5:36 21:33	2:39 24:12	3:25 27:37	0:26 28:03
---	----------------------------	-------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	2020 m		2 anmälda		Sträcktid			
1	Inez Johansson OK Nacke	47:54	5:34 5:34	4:42 10:16	9:59 20:15	6:30 26:45	9:01 35:46	3:52 39:38	7:44 47:22	0:32 47:54
	Inga-Lisa Johansson Fjärås AIK	Ej godk.	4:13 4:13	3:52 8:05		41:25	14:00 55:25	3:44 59:09	4:16 63:25	0:44 64:09

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Sida 12

Pl	Namn/Förening	Sluttid	1660 m		2 anmälda		Sträcktid				
1	Viktor Carlsson IK Trenne Ullared	14:02	1:27	1:12	2:40	1:39	2:45	0:44	1:55	1:12	0:28
			1:27	2:39	5:19	6:58	9:43	10:27	12:22	13:34	14:02
2	Tim Johansson FK Friskus-Varberg	19:04	2:02	1:14	3:14	1:55	3:32	1:26	3:28	1:48	0:25
			2:02	3:16	6:30	8:25	11:57	13:23	16:51	18:39	19:04

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	1940 m					5 anmälda							
			Sträcktid												
1	Olle Josarp FK Friskus-Varberg	18:24	1:35	1:54	1:56	2:44	2:04	1:49	3:26	2:33	0:23	1:49	3:26	2:33	0:23
			1:35	3:29	5:25	8:09	10:13	12:02	15:28	18:01	18:24	12:02	15:28	18:01	18:24
2	Fredrik Johansson OK Nackhe	21:18	2:06	2:20	2:16	2:50	2:10	1:48	3:59	3:26	0:23	1:48	3:59	3:26	0:23
			2:06	4:26	6:42	9:32	11:42	13:30	17:29	20:55	21:18	13:30	17:29	20:55	21:18
3	Martin Skyggeson OK Nackhe	21:42	2:17	2:17	2:01	2:31	2:52	1:40	3:34	4:10	0:20	1:40	3:34	4:10	0:20
			2:17	4:34	6:35	9:06	11:58	13:38	17:12	21:22	21:42	13:38	17:12	21:22	21:42
4	Magnus D Johansson OK Löftan	24:23	3:21	2:00	2:01	2:30	2:04	1:51	7:19	2:55	0:22	1:51	7:19	2:55	0:22
			3:21	5:21	7:22	9:52	11:56	13:47	21:06	24:01	24:23	13:47	21:06	24:01	24:23
5	Filip Svensson OK Löftan	38:50	2:22	3:24	3:53	8:32	4:14	3:18	6:28	6:12	0:27	3:18	6:28	6:12	0:27
			2:22	5:46	9:39	18:11	22:25	25:43	32:11	38:23	38:50	25:43	32:11	38:23	38:50

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid										
		2620 m	3 anmälda										
1	Daniel Andersson OK Löftan	30:42	1:39 1:39	3:56 5:35	6:45 12:20	2:25 14:45	2:52 17:37	3:11 20:48	3:16 24:04	3:56 28:00	1:21 29:21	1:02 30:23	0:19 30:42
2	Johan Gustafsson OK Nackhe	31:30	1:30 1:30	3:05 4:35	7:09 11:44	3:12 14:56	4:07 19:03	3:24 22:27	3:04 25:31	2:29 28:00	2:02 30:02	1:05 31:07	0:23 31:30
3	August Bengtsson OK Nackhe	50:32	2:56 2:56	4:55 7:51	17:14 25:05	4:27 29:32	5:01 34:33	4:34 39:07	3:24 42:31	4:21 46:52	1:42 48:34	1:27 50:01	0:31 50:32

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Sida 15

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3230 m		1 anmälda								

1	Pontus Andersson OK Löftan	38:32	4:32 4:32	11:16 15:48	5:52 21:40	1:43 23:23	3:26 26:49	4:57 31:46	1:47 33:33	2:34 36:07	1:13 37:20	0:50 38:10	0:22 38:32
---	-------------------------------	-------	--------------	----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	4340 m		16 anmälda															
			Sträcktid																	
1	Emil Lauri IFK Lidingsö Skid o OK	31:20	2:27	3:53	3:03	1:29	2:57	5:52	1:46	3:13	2:37	2:47	0:53	0:23	2:27	30:04	30:57	31:20		
2	Rasmus Leo Bredaryds SOK	32:15	2:29	4:25	3:16	1:49	3:07	7:02	1:44	2:47	3:21	1:13	0:42	0:20	2:29	31:13	31:55	32:15		
3	Mattias Carlsson IK Trenne Ullared	36:13	3:11	5:44	3:39	1:53	2:53	7:25	1:49	3:38	2:54	1:49	0:56	0:22	3:11	34:55	35:51	36:13		
4	Stefan Ring OK Löftan	39:38	2:59	4:35	3:49	3:48	3:32	8:10	1:54	3:25	4:26	1:36	1:03	0:21	2:59	38:14	39:17	39:38		
5	Erik Gustafsson OK Nackhe	40:42	2:39	5:13	3:47	1:58	4:10	8:48	2:08	5:12	4:03	1:18	1:09	0:17	2:39	39:16	40:25	40:42		
6	Magnus Olofsson FK Friskus-Varberg	42:36	2:47	5:54	3:48	2:12	3:43	9:31	2:01	6:19	3:29	1:31	0:55	0:26	2:47	41:15	42:10	42:36		
7	Anders Besterman IK Trenne Ullared	42:46	3:00	5:12	4:02	2:18	4:02	9:53	2:27	5:20	3:43	1:21	1:03	0:25	3:00	41:18	42:21	42:46		
8	Magnus Wallin IK Trenne Ullared	44:17	3:14	6:55	4:56	2:17	4:25	9:12	2:13	3:50	3:48	2:08	0:57	0:22	3:14	42:58	43:55	44:17		
9	Tomas Axelson OK Löftan	46:12	3:08	9:59	4:17	2:20	4:33	10:15	2:47	4:49	4:33	1:16	1:04	0:19	3:08	44:49	45:53	46:12		
10	Johan Antonsson OK Löftan	47:05	2:54	5:17	7:11	2:04	4:16	11:36	2:30	4:09	4:21	1:38	0:51	0:18	2:54	45:56	46:47	47:05		
11	Andreas Lundblad OK Nackhe	47:18	2:44	4:57	3:40	1:55	4:07	10:45	2:48	4:42	6:14	2:34	1:40	1:12	2:44	44:26	46:06	47:18		
12	Emil Alexandersson Hylte OK	47:55	4:28	7:23	4:13	3:43	3:57	9:45	2:11	4:49	4:26	1:28	1:16	0:16	4:28	46:23	47:39	47:55		
13	Daniel Gustavsson FK Friskus-Varberg	48:46	4:11	6:10	4:28	2:03	3:58	9:22	2:45	8:12	4:55	1:30	0:47	0:25	4:11	47:34	48:21	48:46		
14	Jimmy Hägg FK Friskus-Varberg	55:24	3:25	7:20	5:32	2:14	5:19	12:45	2:25	9:04	3:54	1:55	1:08	0:23	3:25	53:53	55:01	55:24		
	Rasmus Schurmann Hylte OK	Ej godk.	2:47	5:48	4:56	18:31	23:50	36:35	39:00	48:04	51:58									
			2:47	8:35	13:31															

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	4090 m		2 anmälda									
1	Gert Johansson FK Friskus-Varberg	48:24	4:51 4:51	3:57 8:48	3:34 12:22	4:59 17:21	3:26 20:47	10:00 30:47	1:58 32:45	8:25 41:10	4:34 45:44	1:18 47:02	0:57 47:59	0:25 48:24
2	Martin Svensson IF Rigor	57:41	4:34 4:34	4:24 8:58	4:04 13:02	4:20 17:22	8:22 25:44	9:00 34:44	2:14 36:58	12:14 49:12	5:14 54:26	1:51 56:17	1:01 57:18	0:23 57:41

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3720 m						6 anmälda								
			Sträcktid														
1	Owe Andersson OK Löftan	36:57	2:24 2:24	6:25 8:49	3:46 12:35	3:41 16:16	8:07 24:23	4:00 28:23	4:09 32:32	2:03 34:35	1:53 36:28	0:29 36:57					
2	Mikael Johansson OK Nacke	45:23	2:29 2:29	9:21 11:50	4:25 16:15	4:53 21:08	9:46 30:54	4:13 35:07	5:31 40:38	1:57 42:35	2:25 45:00	0:23 45:23					
3	Stefan Sjöblom Frölunda OL	46:49	2:14 2:14	11:48 14:02	3:20 17:22	7:33 24:55	9:00 33:55	3:41 37:36	4:34 42:10	2:08 44:18	2:04 46:22	0:27 46:49					
4	Stefan Pettersson Fjärås AIK	50:05	4:29 4:29	6:13 10:42	4:29 15:11	4:39 19:50	11:39 31:29	4:10 35:39	6:04 41:43	4:43 46:26	3:07 49:33	0:32 50:05					
5	Per Hentze Fjärås AIK	62:52	3:42 3:42	7:25 11:07	15:20 26:27	5:41 32:08	15:37 47:45	4:41 52:26	4:42 57:08	2:43 59:51	2:39 62:30	0:22 62:52					
6	Per Johansson OK Löftan	65:10	4:32 4:32	10:03 14:35	5:05 19:40	14:05 33:45	8:50 42:35	3:59 46:34	4:05 50:39	10:41 61:20	3:21 64:41	0:29 65:10					

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3230 m								8 anmälda													
			3:17	8:23	4:44	1:25	2:40	3:18	1:41	1:56	1:01	1:13	0:23	3:17	11:40	16:24	17:49	20:29	23:47	25:28	27:24	28:25	29:38	30:01
1	Tomas Georgsson OK Nacke	30:01	3:17	8:23	4:44	1:25	2:40	3:18	1:41	1:56	1:01	1:13	0:23	3:17	11:40	16:24	17:49	20:29	23:47	25:28	27:24	28:25	29:38	30:01
2	Björn-Olof Waldemarsson OK Nacke	35:01	4:18	7:38	6:07	1:43	3:19	3:17	2:26	2:34	1:24	1:43	0:32	4:18	11:56	18:03	19:46	23:05	26:22	28:48	31:22	32:46	34:29	35:01
3	Hans Antonsson OK Löftan	39:52	4:52	9:22	6:16	2:29	3:30	4:53	2:22	2:34	1:37	1:28	0:29	4:52	14:14	20:30	22:59	26:29	31:22	33:44	36:18	37:55	39:23	39:52
4	Mats Strandhagen Göteborg/Majorna OK	40:47	4:42	10:25	7:33	2:46	3:24	3:36	2:10	2:47	1:35	1:14	0:35	4:42	15:07	22:40	25:26	28:50	32:26	34:36	37:23	38:58	40:12	40:47
5	Christer Samuelsson OK Löftan	47:29	4:36	10:23	8:01	1:44	4:29	7:37	2:20	3:50	2:31	1:31	0:27	4:36	14:59	23:00	24:44	29:13	36:50	39:10	43:00	45:31	47:02	47:29
6	Fredrik Odelberg IK Ymer	50:18	11:34	9:26	7:09	2:20	4:07	4:33	3:56	3:01	2:37	1:10	0:25	11:34	21:00	28:09	30:29	34:36	39:09	43:05	46:06	48:43	49:53	50:18
7	Jörgen Hallberg IK Ymer	52:54	6:28	9:51	8:20	3:24	4:02	9:16	2:52	3:45	2:54	1:27	0:35	6:28	16:19	24:39	28:03	32:05	41:21	44:13	47:58	50:52	52:19	52:54
8	Lars-Olof Rönnqvist OK Löftan	62:02	5:51	9:28	8:27	4:03	4:27	18:13	2:47	4:35	2:00	1:36	0:35	5:51	15:19	23:46	27:49	32:16	50:29	53:16	57:51	59:51	61:27	62:02

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	2650 m							7 anmälda										
			Sträcktid																	
1	Sören Andersson IK Dran	31:07	2:22 2:22	3:31 5:53	6:15 12:08	2:35 14:43	9:07 23:50	2:19 26:09	2:04 28:13	1:31 29:44	0:59 30:43	0:24 31:07								
2	Roland Lagesson OK Löftan	37:30	3:25 3:25	3:36 7:01	7:23 14:24	5:03 19:27	9:05 28:32	2:30 31:02	2:48 33:50	1:59 35:49	1:10 36:59	0:31 37:30								
3	Pär-Erik Johansson Markbyggdäns OK	40:43	3:15 3:15	4:44 7:59	8:54 16:53	3:54 20:47	9:22 30:09	2:51 33:00	4:08 37:08	1:55 39:03	1:13 40:16	0:27 40:43								
4	Bengt Hansson OK Löftan	53:28	4:55 4:55	4:35 9:30	12:17 21:47	4:27 26:14	14:23 40:37	3:12 43:49	3:49 47:38	3:04 50:42	1:55 52:37	0:51 53:28								
5	Gösta Lindqvist OK Löftan	53:29	2:48 2:48	10:10 12:58	7:22 20:20	3:19 23:39	18:56 42:35	1:59 44:34	4:36 49:10	2:13 51:23	1:33 52:56	0:33 53:29								
	Melvin Kristiansen IF Rigor	Ej godk. 3:36	3:36 3:36	5:27 9:03		37:27	11:06 48:33	3:21 51:54	2:58 54:52	2:47 57:39	1:56 59:35	0:41 60:16								

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL

2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	2020 m		2 anmälda		Sträcktid			
1	Arvid Johansson OK Nacke	43:31	4:12 4:12	3:37 7:49	7:25 15:14	6:12 21:26	10:00 31:26	3:52 35:18	7:28 42:46	0:45 43:31
2	Rune Karlsson OK Lötjan	46:06	5:28 5:28	5:18 10:46	6:46 17:32	8:58 26:30	8:20 34:50	4:58 39:48	5:25 45:13	0:53 46:06

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	Sträcktid		7 anmälda						
					1660 m						
1	Alex Johansson FK Friskus-Varberg	24:24	2:31	1:54	3:28	1:55	4:35	1:44	4:53	2:54	0:30
			2:31	4:25	7:53	9:48	14:23	16:07	21:00	23:54	24:24
2	Hilma Markinhunta OK Landehof	25:31	1:43	1:20	2:55	1:53	7:44	3:26	4:04	2:01	0:25
			1:43	3:03	5:58	7:51	15:35	19:01	23:05	25:06	25:31
3	Atle Nilsson Åtrans IF	26:57	1:50	1:59	4:48	3:50	4:09	1:54	4:52	2:56	0:39
			1:50	3:49	8:37	12:27	16:36	18:30	23:22	26:18	26:57
4	Johanna Svensson OK Löftan	28:42	2:33	1:47	4:11	5:46	4:46	1:52	4:31	2:42	0:34
			2:33	4:20	8:31	14:17	19:03	20:55	25:26	28:08	28:42
5	Inez Fredriksson FK Friskus-Varberg	54:15	3:39	2:04	6:28	6:50	7:19	2:50	17:25	6:41	0:59
			3:39	5:43	12:11	19:01	26:20	29:10	46:35	53:16	54:15
6	Angnes Fredriksson FK Friskus-Varberg	56:34	3:39	3:35	10:09	3:52	8:03	3:48	15:09	6:42	1:37
			3:39	7:14	17:23	21:15	29:18	33:06	48:15	54:57	56:34
	Christina Hentze	Ej godk.	3:36	1:36	4:05	2:10	6:15	2:11	2:57		
	Fjärås AIK		3:36	5:12	9:17	11:27	17:42	19:53	22:50		26:13

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	1940 m				4 anmälda				
			Sträcktid								
1	Paula Nygren OK Gläntan	33:36	2:34 2:34	6:56 9:30	2:39 12:09	3:48 15:57	2:53 18:50	2:46 21:36	5:41 27:17	5:54 33:11	0:25 33:36
2	Josefine Johansson FK Friskus-Varberg	50:56	9:02 9:02	4:31 13:33	5:21 18:54	7:06 26:00	6:06 32:06	3:45 35:51	7:21 43:12	7:13 50:25	0:31 50:56
3	Alexandra Nilsson OK Löftan	59:04	2:34 2:34	4:01 6:35	3:00 9:35	4:37 14:12	3:01 17:13	3:18 20:31	31:04 51:35	7:05 58:40	0:24 59:04
	Josefin A. Hanning OK Löftan	Ej godk.	3:49 3:49	5:03 8:52							

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

PI Namn/Förening Sluttid Sträcktid

ÖPPEN 4 2620 m 10 anmälda

1	Lars Edberg OK Nacke	35:58	2:43 2:43	4:36 7:19	7:47 15:06	2:54 18:00	3:53 21:53	4:05 25:58	2:51 28:49	2:59 31:48	2:18 34:06	1:23 35:29	0:29 35:58
2	Henrik Bengtsson OK Gläntan	37:25	2:46 2:46	4:02 6:48	8:09 14:57	3:48 18:45	3:54 22:39	5:07 27:46	2:41 30:27	3:18 33:45	2:01 35:46	1:11 36:57	0:28 37:25
3	Elin Schyberg Fjärås AIK	40:45	1:57 1:57	4:51 6:48	10:56 17:44	3:38 21:22	4:52 26:14	4:21 30:35	2:51 33:26	3:00 36:26	2:24 38:50	1:19 40:09	0:36 40:45
4	Margareta Bengtsson OK Gläntan	54:43	2:59 2:59	6:12 9:11	16:10 25:21	3:50 29:11	6:33 35:44	5:27 41:11	4:15 45:26	3:43 49:09	3:23 52:32	1:41 54:13	0:30 54:43
5	Frida Rönnqvist OK Löftan	63:35	4:22 4:22	6:43 11:05	11:17 22:22	4:47 27:09	6:07 33:16	11:42 44:58	9:44 54:42	3:49 58:31	2:23 60:54	2:16 63:10	0:25 63:35
6	Christina Malmqvist Falkenbergs OK	64:24	3:30 3:30	9:52 13:22	12:26 25:48	5:21 31:09	6:56 38:05	11:03 49:08	4:02 53:10	4:33 57:43	4:09 61:52	1:59 63:51	0:33 64:24
7	Karin Vidarsson OK Nacke	67:05	3:41 3:41	7:38 11:19	11:50 23:09	5:29 28:38	7:56 36:34	7:17 43:51	4:53 48:44	11:19 60:03	3:24 63:27	3:02 66:29	0:36 67:05
8	Jenny Rönnqvist OK Löftan	70:40	3:51 3:51	13:01 16:52	13:16 30:08	7:15 37:23	9:09 46:32	6:06 52:38	5:34 58:12	8:03 66:15	1:44 67:59	2:15 70:14	0:26 70:40
9	Gunnar Bengtsson OK Gläntan	73:44	12:18 12:18	5:52 18:10	17:33 35:43	4:56 40:39	10:18 50:57	6:30 57:27	5:22 62:49	4:44 67:33	3:29 71:02	2:10 73:12	0:32 73:44
	Annika Gustafsson OK Nacke	Ej godk.	5:25 5:25	8:07 13:32									

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

PI Namn/Förening Sluttid 3020 m Sträcktid

ÖPPEN 5 9 anmälda

1	Anders Andersson Hylte OK	43:22	4:22	5:05	5:16	9:39	3:17	5:21	2:43	3:30	2:17	1:26	0:26
			4:22	9:27	14:43	24:22	27:39	33:00	35:43	39:13	41:30	42:56	43:22
2	Helmut Hansen Fjärås AIK	47:03	7:45	3:20	5:41	8:33	4:08	7:55	2:32	3:55	1:46	1:03	0:25
			7:45	11:05	16:46	25:19	29:27	37:22	39:54	43:49	45:35	46:38	47:03
3	Katarina Rydén Markinhulta Göteborgs SK	50:15	4:31	5:41	7:10	10:59	3:20	6:41	2:57	4:25	2:22	1:45	0:24
			4:31	10:12	17:22	28:21	31:41	38:22	41:19	45:44	48:06	49:51	50:15
4	Lars Renberg AstraZeneca IF Mölndal	58:29	5:23	5:10	6:52	13:36	4:29	8:44	3:57	4:40	3:04	1:58	0:36
			5:23	10:33	17:25	31:01	35:30	44:14	48:11	52:51	55:55	57:53	58:29
5	Annika Marthinsson Hylte OK	58:51	5:52	4:33	7:53	13:17	4:08	9:39	3:33	4:30	2:28	2:18	0:40
			5:52	10:25	18:18	31:35	35:43	45:22	48:55	53:25	55:53	58:11	58:51
6	Ulrika Andersson Hylte OK	66:42	9:46	4:03	6:20	18:19	4:39	6:28	3:40	7:29	2:53	2:22	0:43
			9:46	13:49	20:09	38:28	43:07	49:35	53:15	60:44	63:37	65:59	66:42
	Eina-Britt Kappfjell IK Dran	Ej godk.	11:07	15:27						13:29	4:02	2:23	1:17
			11:07	26:34					49:25	62:54	66:56	69:19	70:36
	Arnfinn Kappfjell IK Dran	Ej godk.	5:51	5:51	7:31	14:30	6:50			5:37	4:14	2:21	1:29
			5:51	11:42	19:13	33:43	40:33			59:18	63:32	65:53	67:22
	Rune Schuborg Fjärås AIK	Ej godk.	4:50	7:52									93:16
			4:50	12:42									

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	3720 m		9 anmälda											
			Sträcktid													
1	Weronica Zederin IK Trenne Ullared	41:45	2:21 2:21	6:54 9:15	4:04 13:19	4:35 17:54	9:20 27:14	4:59 32:13	4:31 36:44	2:04 38:48	2:29 41:17	0:28 41:45				
2	Lars Hanning OKLöftan	44:10	2:54 2:54	8:07 11:01	4:25 15:26	4:38 20:04	10:08 30:12	3:42 33:54	5:13 39:07	1:57 41:04	2:35 43:39	0:31 44:10				
3	Urban Johansson FK Friskus-Varberg	44:49	4:40 4:40	7:15 11:55	4:29 16:24	4:10 20:34	9:32 30:06	4:24 34:30	4:47 39:17	2:26 41:43	2:31 44:14	0:35 44:49				
4	Ralf Vidarsson OK Nackhe	57:12	2:41 2:41	11:31 14:12	4:37 18:49	10:19 29:08	15:12 44:20	3:56 48:16	3:58 52:14	2:04 54:18	2:26 56:44	0:28 57:12				
5	Lars Björfjäll Bredareds IF	58:31	2:42 2:42	9:33 12:15	5:15 17:30	9:11 26:41	13:55 40:36	4:54 45:30	6:54 52:24	2:56 55:20	2:47 58:07	0:24 58:31				
6	Lisa Eriksson Hylte OK	62:41	3:17 3:17	11:32 14:49	5:32 20:21	8:02 28:23	14:26 42:49	5:05 47:54	6:54 54:48	3:20 58:08	4:03 62:11	0:30 62:41				
7	Lotta Schurmann Hylte OK	70:15	3:15 3:15	10:48 14:03	6:18 20:21	6:42 27:03	17:04 44:07	4:58 49:05	11:55 61:00	5:15 66:15	3:33 69:48	0:27 70:15				
8	Frank Danielsson Kinnaströms SK	104:21	5:18 5:18	15:24 20:42	8:30 29:12	15:07 44:19	23:31 67:50	10:13 78:03	14:59 93:02	4:31 97:33	6:01 103:34	0:47 104:21				
	Albin Schurmann Hylte OK	Ej godk.	3:32 3:32	8:58 12:30	7:36 20:06	8:37 28:43						64:14				

Sträcktidresultatlista Varbergsmästerskap Medeldistans och När-OL 2010-07-14

Pl	Namn/Förening	Sluttid	14 anmälda														
		4340 m												Sträcktid			
1	Håkan Winnberg IK Trenne Ullared	43:30	3:10	6:32	4:31	2:09	4:29	9:08	2:17	3:54	3:44	2:12	0:59	0:25			
			3:10	9:42	14:13	16:22	20:51	29:59	32:16	36:10	39:54	42:06	43:05	43:30			
2	Oskar Lyding Hylte OK	44:47	3:07	6:45	4:57	3:40	4:00	9:39	2:16	3:53	3:47	1:15	1:09	0:19			
			3:07	9:52	14:49	18:29	22:29	32:08	34:24	38:17	42:04	43:19	44:28	44:47			
3	Jonas Brånalt AstraZeneca IF Mölndal	49:13	3:08	7:28	5:07	2:47	4:39	10:45	2:10	5:44	4:31	1:32	0:57	0:25			
			3:08	10:36	15:43	18:30	23:09	33:54	36:04	41:48	46:19	47:51	48:48	49:13			
4	Patrik Andersson Hylte OK	49:39	3:32	6:23	5:02	2:26	4:37	13:31	2:13	4:43	4:22	1:37	0:54	0:19			
			3:32	9:55	14:57	17:23	22:00	35:31	37:44	42:27	46:49	48:26	49:20	49:39			
5	Anders Zederin IK Trenne Ullared	50:42	4:44	6:26	4:37	2:21	5:01	11:48	2:23	4:42	5:13	2:09	0:53	0:25			
			4:44	11:10	15:47	18:08	23:09	34:57	37:20	42:02	47:15	49:24	50:17	50:42			
6	Ove Thorsson IK Trenne Ullared	50:47	3:32	7:25	6:41	3:02	4:22	9:58	2:25	5:41	4:36	1:33	1:03	0:29			
			3:32	10:57	17:38	20:40	25:02	35:00	37:25	43:06	47:42	49:15	50:18	50:47			
7	Gunnar Markinhunta Göteborgs SK	51:37	3:11	5:44	7:31	2:03	4:45	10:14	2:07	8:48	4:24	1:27	1:01	0:22			
			3:11	8:55	16:26	18:29	23:14	33:28	35:35	44:23	48:47	50:14	51:15	51:37			
8	Malin Settergren Oskarströms OK	52:58	3:37	6:43	5:18	2:34	6:11	11:51	2:46	5:32	5:00	1:49	1:14	0:23			
			3:37	10:20	15:38	18:12	24:23	36:14	39:00	44:32	49:32	51:21	52:35	52:58			
9	Johanna Holmén Hylte OK	53:38	3:22	7:06	7:48	2:34	4:57	11:56	3:05	5:35	3:52	1:53	1:04	0:26			
			3:22	10:28	18:16	20:50	25:47	37:43	40:48	46:23	50:15	52:08	53:12	53:38			
10	Bengt Marthinsson Hylte OK	56:10	3:28	6:45	5:05	2:40	5:16	13:55	3:40	7:20	4:16	1:51	1:26	0:28			
			3:28	10:13	15:18	17:58	23:14	37:09	40:49	48:09	52:25	54:16	55:42	56:10			
11	Peter Andersson Hylte OK	58:37	4:50	6:35	4:44	2:35	4:56	14:31	2:44	7:03	7:49	1:30	1:03	0:17			
			4:50	11:25	16:09	18:44	23:40	38:11	40:55	47:58	55:47	57:17	58:20	58:37			
12	Raul Lindström OK Löffan	59:51	3:33	8:10	5:01	2:13	4:56	10:16	2:16	15:32	4:19	1:59	1:07	0:29			
			3:33	11:43	16:44	18:57	23:53	34:09	36:25	51:57	56:16	58:15	59:22	59:51			
13	Dag Svensson Hylte OK	63:33	3:59	11:26	8:24	2:43	5:16	12:30	3:32	7:51	4:11	2:13	1:09	0:19			
			3:59	15:25	23:49	26:32	31:48	44:18	47:50	55:41	59:52	62:05	63:14	63:33			
14	Bengt Holmén Hylte OK	64:45	3:49	13:46	5:14	2:32	5:18	12:55	2:26	10:08	5:11	1:45	1:11	0:30			
			3:49	17:35	22:49	25:21	30:39	43:34	46:00	56:08	61:19	63:04	64:15	64:45			